

DAFTAR ISI

BAB1. PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat penelitian	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	8
1. Hakekat Variasi Latihan.....	8
2. Variasi latihan Menggiring Bola.....	9
3. Prinsip Variasi.....	11
4. Manfaat Variasi.....	11
5. Hakekat Menggiring Sepak Bola.....	11
6. Permainan Sepak bola.....	16
7. Teknik Dasar Bermain Sepak Bola.....	17
8. Sarana dan Prasarana.....	18
B. Kerangka Pemikiran.....	20
C. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel.....	22
1 Populasi	22
2 Sampel.....	22
C. Defenisi Operasional.....	22
D. Pengembangan Instrumen.....	23
E. Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Teknik Analisa Data.....	28

BAB IV. PENGELOLAAN DATA.....	29
A. Deskripsi Data.....	29
1. Data awal <i>pretest</i> kemampuan menggiring bola ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Kampar Kiri Tengah	29
2. Data <i>posttest</i> (test akhir)kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola Ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Kampar Kiri Tengah	32
B. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	35
C. Pembahasan.....	35
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	40

