

ABSTRAK

Agus Saputra. 2017. Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Lemparan Antar Base Mahasiswa Putera Mata Kuliah Softball Kelas 5A Dan 5C Penjaskesrek Universitas Islam Riau Tahun 2017.

Untuk mendapatkan permasalahan yang menjadi latar belakang, peneliti melakukan pengamatan langsung pada mahasiswa putera mata kuliah *softball* kelas 5A dan 5C Universitas Islam Riau tahun 2017. Menurut pengamatan awal pada praktek permainan *softball*, masih banyak siswa yang belum mampu mencapai teknik permainan *softball* dengan maksimal terutama lemparan antar *base*.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat kontribusi kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap hasil lemparan antar *base* mahasiswa putera mata kuliah *softball* kelas 5A dan 5C Penjaskesrek Universitas Islam Riau tahun 2017. Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian teknik analisa korelasi ganda. Populasi adalah mahasiswa mata kuliah *softball* semester 5 Penjaskesrek Universitas Islam Riau tahun 2017 yaitu sebanyak 114 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, sampel adalah mahasiswa putera mata kuliah *softball* kelas 5A dan 5C sebanyak 45 orang.

Berdasarkan analisa data yang diperoleh dengan menggunakan korelasi ganda, didapatkan nilai r hitung sebesar 0,736 dan r tabel pada n 45 adalah 0,294 berada pada rentang 0,60 – 0,799 dengan kategori kuat. Berdasarkan analisa data dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan yaitu terdapat kontribusi kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap hasil lemparan antar *base* mahasiswa putera mata kuliah *softball* kelas 5A dan 5C penjaskesrek universitas islam riau tahun 2017 sebesar 54,169%.

Kata Kunci : Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi mata tangan, Melempar antar *base*.