

DAFTAR PUSTAKA

- Ariesbowo, Fekum. 2008. *Menjadi Pemain Sepakbola yang Tangguh*. Jakarta: Be Champion.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka cipta
- Arsil, Aryadi Adnan, 2010. *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang: Wineka Media.
- Bafirman, M. 2008. *Buku ajar Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang: UNP.
- Faruq, Muhyi Muhammad. 2008. *Meningkatkan Kebugaran Tubuh Melalui Permainan Sepakbola*. Surabaya: Grasindo.
- Heldayana, Helda. 2016. Hubungan Antara *Power* Otot Lengan dan Otot Tungkai dengan Hasil Spike Semi Pada Cabang Olahraga Bolavoli: *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*. Vol 1, No 1, April.
- Ilham. 2014. Hubungan *Power* Otot Tungkai, Kecemasan Terhadap Ketepatan Tendangan Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 21 Tanjung Jabung Timur: *Jurnal Keolahragaan*. Vol 16, No 1, Januari-Juni.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Marta, Dinata. 2007. *Dasar-Dasar Mengajar Sepakbola*. Jakarta. Cerdas Jaya.
- Mielke, Danny. 2003. *Seri Dasar-Dasar Olahraga Dasar-Dasar Sepakbola*. USA: Pakar Raya Pakarnya Pustaka.
- Nurfalah, Rinal Taufik. 2016. Pengaruh *Imajenery Training* Terhadap Keterampilan Hasil *Shooting* Sepakbola di SSB Java Putra Yudha: *Jurnal Keolahragaan*. Vol 1, No 1, April.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdiknas.
- Rajidin. 2014. Model Latihan *Shooting* Ke Gawang Pada Mahasiswa UKM Sepakbola IKIP-PGRI Pontianak: *Jurnal Keolahragaan*. Vol 3, No 2, Desember.
- Riduwan. 2005. *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung Alfabeta.
- Sembiring. 2008. Undang-Undang Republik Indonesia No 3 Tahun 2005 Tantang Sistem Keolahragaan Nasional. Jakarta: Kemenegpora.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta.
- Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Padang: UNP.
- Syaifuddin. 2009. *Anatomi Tubuh Manusia Edisi 2*. Jakarta: Salemba Media
- Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Timur Jaya.