

DAFTAR ISI

Halaman

PENGESAHAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT KETERANGAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vi
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar	Belakang
Masalah	
.....	
1	
B. Identifikasi	Masalah
.....	
.....	
3	
C. Pembatasan	Masalah
.....	
.....	
4	
D. Perumusan	Masalah
.....	
.....	
4	
E. Tujuan	Penelitian
.....	

.....
4

F. Manfaat Penelitian

.....
5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Landasan

Teori.....

.....
6

1. Hakikat *Power* Otot Tungkai

.....
6

a. Pengertian

Power.....

.....
6

b. Faktor-faktor Yang Membatasi Kemampuan

Power.....

.....
7

c. Pengertian Otot

Tungkai.....

.....
8

2. Hakekat Teknik Dasar Sepak

Bola.....

.....
10

a. Pengertian

Shooting.....

.....

10

b. Teknik

dasar

Shooting.....

.....

11

B. Kerangka

Pemikiran

.....

13

C. Hipotesis

Penelitian.....

.....

14

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis

Penelitian

.....

.....

15

B. Populasi

dan

Sampel

.....

15

1. Populasi.....

.....

15

2. Sampel.....

16

C. Definisi Operasional

16

D. Pengembangan Instrumen.....

16

E. Teknik Data..... Pengumpulan

19

F. Teknik Data..... Analisa

19

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data Penelitian	21
B. Analisa Data.....	24
C. Pembahasan.....	25

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan
.....
.....

27

B. Saran.....
.....

27

DAFTAR

PUSTAKA

.....
.....
28

DAFTAR

LAMPIRAN

.....
.....
29

