

ABSTRAK

ADI NOVIANSYAH, 2018. Kontribusi *power* otot tungkai terhadap *shooting* sepakbola pada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Bangkinang.

Masalah masih banyak siswa yang tidak tepat dalam melakukan *shooting* bola ke sasaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi *power* otot tungkai terhadap *shooting* sepakbola pada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Bangkinang. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional, teknik pengolahan data menggunakan tes *standing broad jump* dan *shooting* sepakbola. Selanjutnya teknik analisis data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Bangkinang jumlah siswa sebanyak 18 orang. Sampel penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*, artinya seluruh populasi dijadikan sampel. Sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 18 orang putra. Berdasarkan analisis data diperoleh korelasi antara *power* otot tungkai dengan *shooting* sepakbola, dimana $r_{xy} (0,560) > r_{tabel} (0,465)$ artinya hipotesis diterima dan terdapat *power* otot tungkai terhadap *shooting* sepakbola pada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Bangkinang sebesar = 31,35%, sedangkan sisanya sebesar 68,65%.

Kata kunci: *Power* Otot Tungkai, *Shooting* Sepakbola