

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN SKRIPSI	i
PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT KETERANGAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vi
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
1. Hakikat <i>Eksplosive Power</i>	7
a. Pengertian <i>Eksplosive Power</i>	7
b. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Explosive Power</i>	8
c. Pengertian Otot Lengan.....	9
2. Hakikat <i>Service Atas Bolavoli</i>	11
a. Pengertian <i>Service Atas</i>	11
b. Kesalahan-Kesalahan Dalam <i>Service Atas</i>	13
c. Pengertian Bolavoli.....	13
d. Sarana dan Prasarana Bolavoli.....	15
B. Kerangka Pemikiran.....	16

C. Hipotesis	16
--------------------	----

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	17
B. Populasi dan Sampel.....	17
C. Defenisi Operasional.....	18
D. Pengembangan Instrumen.....	19
E. Teknik Pengumpulan Data.....	21
F. Teknik Analisa Data.....	22

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	24
1. <i>Power</i> Otot Lengan Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kampar Timur Kabupaten Kampar	24
2. Kemampuan <i>Service</i> Atas Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kampar Timur Kabupaten Kampar.....	26
B. Analisa Data.....	28
C. Pembahasan	29

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	32
B. Saran	32

DAFTAR PUSTAKA	33
-----------------------------	----

LAMPIRAN	34
-----------------------	----