

ABSTRAK

Abdul Kamal, 2017. Kontribusi *Eksplosive Power* Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Service* Atas Bolavoli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kampar Timur Kabupaten Kampar.

Berdasarkan hasil pengamatan yang telah dilakukan terhadap siswa ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Kampar Timur Kabupaten Kampar terlihat bahwa kemampuan *service* atas bolavoli siswa masih kurang maksimal, dikatakan kurang maksimal karena sewaktu siswa melakukan *service* atas bolavoli, bola yang *diservice* seringkali tersangkut pada net, kemudian arah bola yang *diservice* tidak terarah dengan baik, ini terlihat dengan seringnya bola yang *diservice* keluar dari garis lapangan. Selanjutnya banyak juga bola yang *diservice* melambung tinggi ke lapangan lawan sehingga sangat mudah diterima oleh pemain lawan. Kurang baiknya kemampuan siswa dalam melaksanakan *service* atas bolavoli di akibatkan oleh tidak maksimalnya unsur fisik pendukung seperti *eksplosive power* otot lengan yang belum maksimal yang mengakibatkan bola yang *diservice* atas tidak meluncur dengan cepat ke lapangan lawan, kekuatan otot lengan yang belum maksimal juga menghasilkan *service* atas yang tidak bertenaga sehingga bola yang *diservice* atas dapat dengan mudah dikembalikan oleh lawan atau terkadang bola tersebut tidak sampai di lapangan lawan, koordinasi mata-tangan yang belum baik mengakibatkan bola yang di *service* atas tidak tepat pada sasaran yang dituju sehingga berpengaruh terhadap kurang baiknya hasil *service* atas bolavoli yang dilakukan siswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi *eksplosive power* otot lengan terhadap kemampuan *service* atas bolavoli pada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kampar Timur Kabupaten Kampar.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional yaitu suatu alat statistik, yang dapat digunakan untuk membandingkan hasil pengukuran dua variabel yang berbeda agar dapat menentukan tingkat hubungan antara variabel-variabel ini. Jumlah populasi dalam penelitian yang dilakukan pada adalah sebanyak 18 orang siswa putra. Teknik *sampling* yang dipergunakan adalah *total sampling* sehingga sampel pada penelitian ini adalah 18 siswa putra ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kampar Timur Kabupaten Kampar. Teknik analisa data yang digunakan adalah uji r.

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang diperoleh dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat kontribusi *eksplosive power* otot lengan terhadap kemampuan *service* atas bolavoli pada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kampar Timur Kabupaten Kampar sebesar 38.19%.

Kata kunci: *Eksplosive Power* Otot Lengan, Kemampuan *Service* Atas