

## ABSTRAK

### **Abang Rusdi, 2017. Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan *Dollyo Chagi* Atlet Taekwondo Badnur Medisa Pekanbaru**

Kemampuan tendangan *dollyo chagi* atlet Taekwondo Badnur Medisa Pekanbaru kurang terarah dan kecepatan tendangan kurang maksimal. Hal ini sikap dasar disaat melakukan tendangan yakni posisi kaki tidak sejajar menghadap kedepan dan faktor kondisi fisik daya ledak otot tungkai atlet masih lemah, sehingga kecepatan tendangan *dollyo chagi* yang dituju kurang tepat sasaran. Adapun tujuan penelitian ini Untuk mengetahui Apakah terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kecepatan tendangan *dollyo chagi* atlet Taekwondo Badnur Medisa Pekanbaru. Penelitian termasuk dalam penelitian korelasi atau korelasional dengan populasi atlet taekwondo Badnur Medisa Pekanbaru yang berjumlah 13 orang terdiri dari 10 putra dan 3 putri dan sampel yang diambil hanya 10 orang atlet putra. Instrumen penelitian yang digunakan yakni tes daya ledak otot tungkai dengan tes *vertical jump* sebagai variabel X dan tes tendangan *dollyo chagi* sebagai variabel Y. Kemudian hasil tes diolah dengan menggunakan rumus “r” product moment. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kecepatan tendangan *dollyo chagi* pada atlet taekwondo Badnur Medisa Pekanbaru sebesar 7,95%.

Kata Kunci : *Daya Ledak Otot Tungkai, Tendangan Dollyo Chagi.*

## ABSTRACT

*Abang Rusdi, 2017. Contribution of Explosive Muscle Limb Ability Speed Kick Dollyo Chagi Taekwondo Badnur Medisa Atlet Pekanbaru*

*Abilities kick dollyo chagi athlete Taekwondo Badnur Medisa Pekanbaru less directional and less kick maximum speed. This is the basic attitude when doing the kick ie the position of the foot is not parallel facing the fore and the physical condition factor of explosive muscle power of athlete's limbs is still weak, so the speed of kick dollyo chagi targeted less right on target. The purpose of this study To determine whether there is contribution of muscle limb power explosion to the speed kick dollyo chagi athlete Taekwondo Badnur Medisa Pekanbaru. Research included in correlation or correlation research with population of ata taekwondo Badnur Medisa Pekanbaru consist of 13 people consist of 10 sons and 3 daughters and sample taken only 10 men athletes. The research instrument used is leg muscle explosive power test with vertical jump test as X variable and kola dollyo chagi test as variable Y. Then test result is processed by using formula "r" product moment. Based on the results of data analysis and discussion that has been done, it can be concluded that there is contribution of muscle limb power explosion to the speed kick dollyo chagi at athletes taekwondo Badnur Medisa Pekanbaru equal to 7.95%.*

*Keywords: Exploding Muscle Limb, Dollyo Chagi Kick.*