

## ABSTRAK

### KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN BAHU DENGAN KEMAMPUAN PUKULAN LOB ATLET BULU TANGKIS PB. MANDIRI PEKANBARU

Masalah penelitian ini adalah masih kurangnya kemampuan lob atlet bulutangkis PB. Mandiri Pekanbaru. Kekurangan tersebut diprediksi Daya Ledak Otot lengan yang mempengaruhinya, Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan Daya Ledak Otot Lengan dengan Lob Atlet Bulu Tangkis PB. Mandiri Pekanbaru

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui apakah hubungan antar variabel. Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet bulutangkis PB. Mandiri Pekanbaru, berjumlah 10 orang Putri yang dilaksanakan di PB. Mandiri Pekanbaru dengan menggunakan teknik *total sampling*. Tempat penelitian ini dilaksanakan di Mandiri Pekanbaru, instrument penelitian Daya Ledak Otot Lengan dengan bola medicin, sedangkan Lob dengan cara memasukan bola ke baselen. Data yang diperoleh di analisis dengan menggunakan korelasi product moment, dan untuk mendapatkan kontribusi digunakan koefisien determinan.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan pada bab terdahulu dapat dikemukakan kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara daya ledak otot lengan (X) terhadap pukulan lob (Y) atlet bulutangkis PB. Mandiri Pekanbaru, kontribusi yang diberikan oleh daya ledak otot lengan untuk mendapatkan hasil lob hanya 8,98%, sisnya dipengaruhi oleh faktor lain

**Kata Kunci: Daya Ledak Otot Lengan, Kemampuan Lob**