

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Winendra dkk. 2008. *Atletik*. Jakarta: Insan Madani.
- Ambarukmi, Dwi Hatmisari. 2007. *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Jakarta: Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bafirman. 2008. *Buku ajar pembentukan kondisi fisik*. Padang: FIKO UNP Padang.
- Carr, Gerry A. 2000. *Atletik Untuk Sekolah*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta. UNS Press.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Sajoto, M. 1995. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- Setiadi, 2007. *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: Graha Ilm.
- Sudijono, Anas. 2010. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada.
- Suherman, Adang. dkk. 2001. *Pembelajaran Atletik*. Jakarta Pusat. Direktorat Jendral Olahraga.
- Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang : UNP-Pres.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005. *Tentang Sistim Keolahragaan Nasional*.
- Wahyuni, Sri. 2010. *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan 1*. Jakarta: pusat perbukuan kementerian nasional.
- Wirjasantosa, Ratal. 1984. *Supervisi Pendidikan Olahraga*. Jakarta: UI Press.