ABSTRAK

Mustafa Kamal, 2018. Kontribusi *Power* Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Mahasiswa Tahun Ajaran 2017 Jurusan Penjaskesrek Universitas Islam Riau

Hasil praktek lompat jauh mahasiswa tahun ajaran 2017 Lokal 2C Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Islam Riau dikategorikan kurang baik, dikarenakan penguasaan teknik lompat jauh yang kurang baik dan pengerahan komponen fisik (koordinasi, power otot tungkai, kecepatan, kelenturan, kelincahan, dan kekuatan) yang tidak maksimal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kontribusi *Power* Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Mahasiswa Tahun Ajaran 2017 Jurusan Penjaskesrek Universitas Islam Riau. Penelitian termasuk dalam penelitian korelasi atau korelasional dengan populasi seluruh mahasiswa angkatan 2017 jurusan penjaskesrek Universitas Islam Riau yang berjumlah 251 orang dan sampel yang diambil hanya 33 orang. Instrumen penelitian yang digunakan yakni tes *power* otot tungkai dengan tes lompat jauh tanpa awalan sebagai variabel X dan tes lompat jauh sebagai variabel Y. Kemudian hasil tes diolah dengan menggunakan rumus "r" product moment. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat kontribusi *power* otot tungkai terhadap hasil lompat jauh mahasiswa tahun ajaran 2017 jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Islam Riau sebesar 37,45% dan $r_{hitung} = 0,612 > r_{tabel} = 0,396$.

.

Kata Kunci : *Power Otot Tungkai, Lompat Jauh*

Perpustakaan Universitas Islam Riau
Dokumen ini adalah Arsip Milik :