

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Dkk. 2008. *Seri Olahraga Atletik*. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani.
- Aji, Sukma. 2016. *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Pamulang: ILMU
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur penelitian*. Yogyakarta: rineka cipta.
- Pack, Phillip E. 2007. *Anatomi dan Fisiologi*. Bandung: PT. Intan Sejati
- Harsono. 2001. *Latihan Kondisi Fisik*. Jakarta: Depdikbud, Direktorat Jendral Perguruan Tinggi.
- IAAF. 2010. *Peraturan Perlombaan 2010-2011*.
- Irawadi, Hendri. 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: UNP
- Irianto, Agus. 2004. *Statistik Konsep Dasar Dan Aplikasinya*. Jakarta: Prenada Media.
- Jarver, Jess. 2012. *Belajar dan Berlatih Atletik*. Bandung: Pionir Jaya.
- Pearce, Evelyn C. 2010. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: CV Prima Grafika
- Sutanto, Teguh. 2016. *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Menpora. Undang-undang Republik Indoneis Nomor 3 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Tahun 2005. Jakarta : Menpora
- Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Djumidar, Mochamad. Dkk. 2004. *Belajar Berlatih Gerak-Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain*. Jakarta: PT RAJAGRAFINDO PERSADA.