

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Jauziyyah, I. Q. (2010). *Uddat ash-shabirin : Bekal untuk orang-orang sabar*. Jakarta: Qisthi Press.
- Al Jauziyah, I. Q. (2003). *Sabar perisai seorang mukmin*. Jakarta: Pustaka Azzam.
- Al Jauziyah, I. Q. (2006). *Indahnya sabar bekal sabar agar tidak pernah habis*. Jakarta: Magfirah Pustaka.
- Andarini, S. E. & Fatma, Anne. (2013). Hubungan antara *distress* dan dukungan sosial dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa dalam menyusun skripsi. *Talenta Psikologi*, 2 (2), 159-180. Diunduh dari <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=140414&val=5790>
- Azwar, S. (2010). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2014). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Carr, A. (2004). *Positive psychology: The science of happiness and human strength*. New York: Bruner Routledge.
- Elfliky, I. (2009). *Terapi berpikir positif*. Jakarta: Zaman.
- El Hafiz, S., Rozi, F., Lila, P., & Mundzir, I. (2013). *Sabar (patience) as new psychological construct. Dipresentasikan dalam 10th Biennial Conference of Asian Association of Social Psychology*. Diunduh dari <http://lemlit.uhamka.ac.id/files/RingkasanPenelitian>.
- Fadillah, A. E. R. (2013). Stres dan motivasi belajar pada mahasiswa psikologi Universitas Mulawarman yang sedang menyusun skripsi. *eJournal Psikologi*, 1(3), 254-267. Diunduh dari <http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wpcontent/uploads/2013/11/ejournal%20%2811-18-13-01-20-47%29.pdf>.
- Fauzia, T. & Halimah, L. (2015). Hubungan dukungan sosial dengan kesabaran ibu yang memiliki anak penyandang leukemia di yayasan kasih anak kanker bandung (YKAKB). *Prosiding Psikologi*. Diunduh dari <http://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/psikologi/article/download/1095/pdf>.
- Ghufron, M. N. & Risnawita, R. (2010). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA.

- Gymnastiar, A. (2014). *Indahnya kesabaran*. Bandung: Emqies Publishing.
- Hadi, S. (2000). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Harpan, A. (2015). Peran religiusitas dan optimisme terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja. *Empathy Jurnal Psikologi*, 3 (1), 1-18. Diunduh dari <http://journal.uad.ac.id/index.php/EMPATHY/article/download/3198/18>.
- Hasanah, H. U. (2015). *Hubungan antara kesabaran dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa*. (Skripsi). Diunduh dari <https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/1316/08%20naskah%20publikasi.pdf?sequence=15&isAllowed=y>.
- Jusar, S. (2018). *Hubungan antara sabar dengan regulasi diri dalam belajar pada mahasiswa*. (Skripsi tidak diterbitkan).
- Kencono, R.A. (2016). Kesabaran dan regulasi emosi pada pasien pasca stroke. *Psychoidea*, 14(2), 1-9. DOI : 10.30595/psychoidea.v14i2.2115.
- Khoirunnisa, A. & Ratnaningsih, I. Z. (2017). Optimisme dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa pendidikan dokter fakultas kedokteran Universitas Diponegoro. *Empati*, 5 (1), 1-4.
- Kurniawan, S., Priyatama, A. N., & Karyanta, N. A. (2015). Hubungan konsep diri dengan optimisme dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran UNS. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa*, 3 (4).
- Millah, F. N. (2016) . Hubungan antara optimisme dan kualitas hidup penderita diabetes mellitus. (Skripsi).
- Ningrum, D.W. (2011). Hubungan antara optimisme dan *coping stress* pada mahasiswa UEU yang sedang menyusun skripsi. *Jurnal Psikologi*, 9 (1), 41-47. Diunduh dari <http://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-5011-Dwi%20Widya%20N.pdf>.
- Nugraheni, R. F. (2016). Kesabaran dan Academic Self-Efficacy pada Mahasiswa. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 21 (1), 78-86.
- Periantalo, J. (2015). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Priyatno, D. (2014). *SPSS 22 Pengolahan Data Terpraktis*. Yogyakarta : Andi.

- Purwanto. (2010). *Metodologi penelitian kuantitatif untuk psikologi dan pendidikan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Putri, L. S. (2013). *Hubungan antara religiusitas dengan kesejahteraan psikologis pada lansia muslim*. (Skripsi).
- Rini, L., & Siswati, S. (2018). Hubungan antara Regulasi Diri dengan Optimisme pada Warga Binaan yang Menjadi Pekerja Pembantu di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II A Semarang. *Empati*, 6 (3), 297-302.
- Roellyana, S., & Listiyandini, R. A. (2016). Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 1(1), 29-37.
- Safaria, T. (2011). Peran religius coping sebagai moderator dari job insecurity terhadap stress kerja pada staf akademik. *Humanitas*, 8(2), 156-170. DOI : <http://dx.doi.org/10.26555/humanitas.v8i2.462>.
- Scheier, M. F. & Carver, C. S. (1985). Optimism, coping, and health : assessment and implications of generalized outcome expectancies. *Health psychology*, 4(3), 219-247.
- Seligman, M.E.P. (2005). *Authentic happiness : menciptakan kebahagiaan dengan psikologi positif*. Bandung : Mizan.
- Seligman, M.E.P. (2006). *Learned Optimism: How To Change Your Mind and Your Life*. New York: A Division of Random House, Inc.
- Siregar, J. (2016). *Dinamika perubahan simtom depresi remaja dalam membaca Al-Quran surat Al-Fatihah dan surat Al-Insyirah sesuai adab lahir dan batin*. (Prosiding).
- Snyder, C. R., & Lopez, S. J. (2002). *Handbook of positive psychology*. New York : Oxford University Press.
- Subaidi, A. (2016). Self-Efficacy Siswa Dalam Pemecahan Masalah Matematika. *JURNAL SIGMA*, 1(2), 64-68.
- Subandi, M. A. (2011). Sabar: Sebuah Konsep Psikologi. *Jurnal Psikologi*, 38(2), 215-227.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian pendidikan (pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D)*. Bandung : Alfabeta.

Syukur, A. (2017). *Dahsyatnya Sabar, Syukur, Ikhlas, dan Tawakkal*. Yogyakarta : Safirah.

Undang-undang Republik Indonesia, Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan tinggi.

Valentino, R., & Himam, F. (2013). Efikasi Diri untuk Meningkatkan Optimisme terhadap Pencapaian Karir Karyawan Pkwt Perusahaan X. *JIP : Jurnal Intervensi Psikologi*, 5 (2), 200-216. DOI : <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol5.iss2.art4>.

Waskito, AM. 2013. *The Power Of Optimism*. Jakarta : Pustaka Al Kautsar.

Yuliani, R. (2013). Emosi negatif siswa kelas XI SMAN 1 Sungai Limau. *Jurnal Ilmiah Konseling*, 2(1), 151-155.

Yusuf, U. (1989). *Al-Qur'an menyuruh kita sabar*. Jakarta : Gema Insani Press.

Yusuf, U. (2014). Studi deskriptif mengenai kesabaran dalam bidang usaha pada para pengusaha muslim etnis Tionghoa di Kota Bandung. (*Prosiding*).

Zulhammi. (2016). Tingkah laku sabar relevansinya dengan kesehatan mental. *Jurnal Darul 'Ilmi*, 4 (1), 40-53. Diunduh dari <http://jurnal.iain-padangsidempuan.ac.id/index.php/DI/article/view/424/396>.