

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoritis.....	12
2. Manfaat Praktis.....	12
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Optimisme	13
1. Pengertian Optimisme	13
2. Dimensi Optimisme	16
3. Faktor-faktor yang dapat membangun optimisme.....	21
4. Ciri-ciri individu yang optimis	22
B. Sabar	23
1. Pengertian Sabar	23
2. Aspek-aspek Sabar.....	27
3. Ciri-ciri Sabar	29
4. Faktor-faktor yang menambah kesabaran.....	30

5. Jenis-jenis Sabar	34
C. Hubungan Kesabaran terhadap Optimisme pada Mahasiswa yang sedang mengerjakan Skripsi	43
D. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	46
B. Identifikasi Variabel Penelitian	46
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	47
1. Optimisme	47
2. Kesabaran	47
D. Subjek Penelitian	47
1. Populasi Penelitian	47
2. Sampel Penelitian	48
3. Teknik Pengambilan Sampel	49
E. Metode Pengumpulan Data	49
1. Skala Optimisme	50
2. Skala Kesabaran	50
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	53
1. Validitas	53
2. Reliabilitas	54
G. Teknik Analisis Data	54
1. Uji Normalitas	55
2. Uji Linieritas	55
3. Uji Hipotesis	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian	57
1. Orientasi Kancas Penelitian	57
2. Pengembangan Alat Ukur Penelitian	58
a. Penulisan Aitem	58
b. Validasi Aitem	58
c. Uji Coba (<i>Try Out</i>)	59

d. Analisis Data Beda Aitem dan Reliabilitas Skala.....	59
1) Skala optimisme	50
2) Skala sabar.....	60
B. Pelaksanaan Penelitian	63
C. Deskripsi Data Penelitian	63
D. Deskripsi data demografi subjek penelitian	66
E. Hasil Analisis Data	67
1. Uji Asumsi.....	68
a. Uji Normalitas.....	68
b. Uji Linieritas	69
2. Uji Hipotesis	69
F. Pembahasan	70
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> skala Optimisme sebelum <i>Try Out</i>	50
Tabel 3.2 <i>BluePrint</i> skala sabar sebelum <i>Try Out</i>	51
Tabel 4.1 Penyebaran Sampel.....	57
Tabel 4.2 Hasil Uji Coba (<i>TryOut</i>) Variabel Penelitian.....	59
Tabel 4.3 <i>BluePrint</i> Skala Optimisme setelah <i>Tryout</i>	60
Tabel 4.4 <i>BluePrint</i> Skala Sabar setelah <i>TryOut</i>	61
Tabel 4.5 Lanjutan <i>Blueprint</i> Skala Sabar setelah <i>Try Out</i>	62
Tabel 4.6 Deskripsi Data Penelitian	64
Tabel 4.7 Rumus Kategorisasi	65
Tabel 4.8 Rentang Nilai dan Kategorisasi Subjek Skala Optimisme.....	65
Tabel 4.9 Rentang Nilai dan Kategorisasi Skor Subjek Skala Sabar	66
Tabel 4.10 Deskripsi data demografi subjek penelitian	66
Tabel 4.11 Lanjutan Deskripsi data demografi subjek penelitian	67
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas Skala Sabar dengan Optimisme	68
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis Variabel Penelitian.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	Pengembangan Alat Ukur
LAMPIRAN II	Skala <i>Try Out</i>
LAMPIRAN III	Skala Penelitian
LAMPIRAN IV	Output SPSS
LAMPIRAN V	Data Penelitian