

HUBUNGAN ANTARA KESABARAN DENGAN OPTIMISME PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Haswiranto

148110112

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM RIAU

ABSTRAK

Optimisme diperlukan oleh mahasiswa dalam mengerjakan skripsi karena dengan optimisme mahasiswa dapat memandang kesulitan dalam mengerjakan skripsi dengan pikiran positif sehingga memberikan kekuatan untuk dirinya dalam menghadapi kesulitan mengerjakan skripsi. Sabar adalah salah satu faktor yang dapat mempengaruhi optimisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kesabaran terhadap optimisme pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 100 orang yang dipilih dengan teknik *cluster sampling*. Alat pengumpulan data berupa skala *Life Orientation Test-Revision* (LOT-R). Hasil analisis statistik dengan menggunakan korelasi *Pearson product moment* menunjukkan $r = 0,226$ dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kesabaran dengan optimisme pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Artinya, semakin tinggi kesabaran, maka semakin tinggi pula optimisme mahasiswa tersebut. Sumbangan efektif kesabaran terhadap optimisme sebesar 5,1%, sisanya 94,9% dipengaruhi variabel lain.

Kata Kunci : sabar, optimisme, mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi

**RELATIONSHIP BETWEEN PATIENCE WITH OPTIMISM IN STUDENTS
WHO ARE DOING THE THESIS**

**Haswiranto
148110112**

**FACULTY OF PSYCHOLOGY
RIAU ISLAMIC UNIVERSITY**

ABSTRACT

Optimism is needed by students in working on the thesis because with optimism students can see the difficulty in working on a thesis with positive thoughts so as to provide strength for themselves in the face of difficulty working on thesis. Patience is one of the factors that can influence optimism. This study aims to determine whether there is a relationship between patience with optimism in students who are working on the thesis. Subjects in this study were 100 people selected by cluster sampling technique. Data collection tools in the form of Life Orientation Test-Revision (LOT-R) scale. The results of statistical analysis using Pearson product moment correlation showed $r = 0.226$ with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). This shows that there is a significant positive relationship between patience and optimism in students who are working on their thesis. That is, the higher the patience, the higher the optimism of the student. Effective contribution to patience with optimism is 5.1%, the remaining 94.9% is influenced by other variables.

Keywords: patience, optimism, students who are working on their thesis

العلاقة بين الصبر والتفاؤل عند الطلاب الذين يقومون بكتابة البحث

هاسويرانتو

148110112

كلية علم النفس

الجامعة الإسلامية الربيوية

خلاصة

التفاؤل مطلوب عند الطلاب الذين يقومون بكتابة البحث، لأن بالتفاعل ينظر الطلاب الصعوبة في القيام بكتابة البحث مع إيجابية الأفكار حتى يعطيها قوة لمواجهة صعوبة القيام به. الصبر هو أحد العوامل التي قد تؤثر على التفاؤل. هدف هذا البحث إلى معرفة ما إذا كانت هناك علاقة بين الصبر والتفاؤل على الطلاب الذين يقومون بكتابة البحث. تكون مجتمع هذا الدراسة من 100 شخص تم اختياره بتقنية أخذ العينات العنقودية. وكانت أدوات جمع البيانات في هذا البحث هي مقياس *Life Orientation Test-Revision (LOT-R)* التي ترجمت إلى اللغة الإندونيسية عند ملة (2016) يتألف من 10 بنود ومقياس للصبر الذي يتكون من 50 بنداً التي جمعها الباحث بنفسه استناداً إلى خصائص الصبر الذي أعرب عنه جيمناستيار (2014)، سوباندي (2011)، ويوسف (2010). وأظهرت نتائج التحليل الإحصائي باستخدام الارتباط ضرب العزوم عند بيرسون الذي يشير إلى أن $r = 0.226$ مع قيمة أهمية $0.000 < p < 0.05$. وهذا يبين أن هناك علاقة إيجابية هامة بين الصبر مع التفاؤل على الطلاب الذين يقومون بكتابة البحث. كلما ارتفع مستوى الصبر، ارتفع مستوى التفاعل عند الطلاب. المساهمة الفعالة للصبر على تفاؤل 5.1 في المائة، المتبقية 94.9 في المائة يتأثر بالمتغيرات الأخرى.

الكلمات الرئيسية: الصبر، والتفاؤل، والطلاب الذين يقومون بكتابة البحث