

DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAHASA ARAB	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Kesehatan Mental.....	7
1. Pengertian kesehatan mental	7
2. Karakteristik Kesehatan Mental.....	9
3. Kriteria Kesehatan Mental	11
4. Faktor-faktor Kesehatan Mental	13

5. Prinsi Kesehatan Mental	15
B. Media Sosial.....	17
1. Pengertian Media sosial	17
2. Fungsi Media Sosial	18
3. Bentuk-bentuk Media Sosial	19
C. Remaja	20
1. Pengertian Remaja	20
2. Ciri-ciri Remaja	21
3. Pembagian Perkembangan Masa Remaja	21
4. Tugas Perkembangan Remaja	21
D. Gambaran Kesehatan Mental Reaja Pengguna Media Sosial	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	25
B. Identifikasi Variabel Penelitian	25
C. Definisi Operasional Variabel	25
D. Subjek Penelitian	26
1. Populasi Penelitian.....	26
2. Sampel Penelitian	26
E. Metode Pengumpulan Data.....	27
1. Skala Kesehatan Mental	28
F. Uji Daya Beda Aitem	29
G. Pelaksanaan Uji Coba Skala	29
1. Hasil Uji Coba	30
H. Validitas dan Reliabilitas	34
1. Validitas	34
2. Reliabilitas	35
3. Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian	36
1. Persiapan Penelitian	36
2. Pelaksanaan Penelitian	36

B. Hasil Penelitian	37
1. Data Demografi Responden	37
2. Deskripsi Data Penelitian	41
3. Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial	43
a. Gambaran Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin	43
b. Gambaran Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial Berdasarkan Kelas	44
c. Gambaran Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial Berdasarkan Usia	46
d. Gambaran Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial Berdasarkan Frekuensi Penggunaan	47
C. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blue Print</i> Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media sosial Sebelum <i>Try Out</i>	31
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial Sesudah <i>Try Out</i>	32
Tabel 4.1	Klasifikasi Jenis Kelamin Penelitian	37
Tabel 4.2	Klasifikasi Kelas Subjek Penelitian	37
Tabel 4.3	Klasifikasi Usia Subjek Penelitian	38
Tabel 4.4	Klasifikasi Media Sosial	38
Tabel 4.5	Klasifikasi Frekuensi Pengguna Media Sosial	39
Tabel 4.6	Klasifikasi Frekuensi Pengguna Media Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.7	Klasifikasi Frekuensi Pengguna Media Sosial Berdasarkan Kelas	40
Tabel 4.8	Rentang Skor Penelitian	42
Tabel 4.9	Kategorisasi dan Deskripsi Persentase Partisipan Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial	42
Tabel 4.10	Persentase Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.11	Gambaran Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial Berdasarkan Kelas	44
Tabel 4.12	Gambaran Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial Berdasarkan Usia	46
Tabel 4.13	Gambaran Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial Berdasarkan Frekuensi Penggunaan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Berpikir Penelitian	24
----------	------------------------------------	----



Dokumen ini adalah Arsip Miik :
Perpustakaan Universitas Islam Riau

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Grafik 4.2	Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial Berdasarkan Kelas	45
Grafik 4.3	Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial Berdasarkan Usia	46
Grafik 4.4	Kesehatan Mental Remaja Pengguna Media Sosial Berdasarkan Frekuensi Penggunaan	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Skala *Try Out*
- Lampiran 2** Skala Penelitian
- Lampiran 3** Data Demografi
- Lampiran 4** Hasil Tryout dan Hasil Data Penelitian
- Lampiran 5** Hasil *Output SPSS*
- Lampiran 6**

