

# **KESEHATAN MENTAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL PADA REMAJA : STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF**

Putri Oktaviani  
148110122

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM RIAU**

## **ABSTRAK**

Salah satu bentuk hasil kemajuan dari Teknologi adalah media sosial. Pengguna media sosial di Indonesia didominasi oleh remaja. Informasi yang telah diperoleh dapat mempengaruhi kesehatan mental remaja. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kesehatan mental remaja pengguna media sosial. Metode yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan analisis deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian adalah remaja berusia 13-18 tahun sebanyak 306 remaja di SMAN 5 Pekanbaru sehingga metode pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan terdiri dari 61 butir soal berdasarkan aspek kesehatan mental dengan Alpha Cronbach's 0,897, sedangkan analisis yang telah dilakukan menggunakan analisis deskriptif melalui bantuan program SPSS versi 21.00 untuk windows. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kesehatan mental pengguna media sosial pada remaja tergolong pada kategori sedang dengan persentase 46,7% yang berarti secara umum siswa/siswi SMAN 5 memiliki kesehatan mental yang sedang (cukup baik).

Kata kunci: *media sosial, remaja, kesehatan mental, sekolah*

**THE MENTAL HEALTH OF SOCIAL MEDIA USERS' TOWARDS  
TEENAGERS : DESCRIPTIVE QUANTITATIF STUDY**

Putri Oktaviani  
148110122

**PSYCHOLOGY FACULTY  
ISLAMIC UNIVERSITY OF RIAU**

**ABSTRACT**

*One of technology developments was social media. Mostly, social media users in Indonesia were teenagers. The obtained information was social media could influence teenagers' mental health. This research was done to find out the representation of teenager social media users' mental health. The method used in this research was descriptive quantitative analysis. The population of this research was 306 teenagers aged 13 - 18 years old in SMAN 5 Pekanbaru, so the sampling method was purposive sampling method. The measurement was 61 questions based on mental health aspects with Alpha Cronbach's 0,897, while the analysis used in this research was descriptive analysis through SPSS 21.00 for windows. The result showed that teenager social media users' mental health was in average category by the percentage was 46,7% which meant, students in SMAN 5 Pekanbaru generally had average mental health (fair).*

**Keywords:** *social media, teenager, mental health, school*

الصحة العقلية لدى المراهقين مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي: دراسة وصفية كمية

بوتري أوكتايفاني

148110122

كلية علم النفس

جامعة رياو الإسلامية

الملخص

أحد أشكال التقدم التكنولوجي هو وسائل التواصل الاجتماعي. يهيمن المراهقون على مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي في إندونيسيا. المعلومات التي تم الحصول عليها يمكن أن تؤثر على الصحة العقلية لدى المراهقين. تم إجراء هذا البحث لمعرفة صورة الصحة العقلية لمستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي من المراهقين. الطريقة المستخدمة في هذه الدراسة باستخدام التحليل الوصفي الكمي. كان مجتمع الدراسة مراهقين تتراوح أعمارهم بين 13-18 في بيكانبارو بحيث تستخدم طريقة أخذ 5 من المراهقين في المدرسة الثانوية الحكومية 306 سنة ما يصل إلى 18 صنفا استنادا إلى جوانب الصحة العقلية مع 61 العينات طريقة أخذ العينات الهادف. تتألف أداة القياس المستخدمة من SPSS الإصدار 21.00 ألفا كرونباخ. في حين تم إجراء التحليل باستخدام التحليل الوصفي من خلال مساعدة 0.897 لبرنامج ويندوز. تناولت نتائج هذه الدراسة أن الصحة العقلية للمراهقين مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي تنتمي بشكل عام لديهم صحة عقلية 5%، مما يعني أن طلاب المدرسة الثانوية الحكومية 46.7 إلى الفئة المتوسطة بنسبة معتدلة (جيدة بما فيه الكفاية).

كلمات البحث: وسائل التواصل الاجتماعي, المراهقون, الصحة العقلية, المدرسة.