

# PENGARUH EFIKASI DIRI DAN KONFORMITAS TERHADAP PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA

Noventi Solikhatun

148110126

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM RIAU**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri dan konformitas terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau sebanyak 196. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Proportionate Stratified Random Sampling*. Penelitian ini menggunakan tiga skala yaitu prokrastinasi, efikasi diri, dan konformitas. Analisa statistik yang digunakan adalah analisis regresi linear berganda. Hasil statistik menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara manajemen waktu dan regulasi diri terhadap prokrastinasi akademik sebesar  $F = 78,81$ ,  $p = 0,00$  ( $p < 0,05$ ). Terdapat pengaruh yang negatif signifikan pada efikasi diri dan prokrastinasi akademik sebesar  $\beta = -0,564$ ,  $p = 0,000$  serta konformitas dan prokrastinasi akademik sebesar  $\beta = 0,523$   $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

***Kata Kunci : Prokrastinasi, Efikasi Diri, Konformitas***

**THE EFFECT OF SELF EFFICACY AND CONFORMITY TOWARDS  
ACADEMIC PROCRASTINATION ON THE STUDENTS**

Noventi Solikhatun

148110126

**FACULTY OF PSYCHOLOGY  
RIAU ISLAMIC UNIVERSITY**

**ABSTRACT**

*This research aims to know the effect of self efficacy and conformity towards academic procrastination on the students. The samples of this research were 196 students of Faculty of Psychology Riau Islamic University. The technique of taking the sample was by using Proportionate Stratified Random Sampling. This research used three scales; they are procrastination, self efficacy, and conformity. The statistical analysis used was by analyzing multiple linear regression. The statistical results showed that there is significant effect between self efficacy and conformity towards academic procrastination in the amount of  $F = 78,81$ ,  $p = 0,00$  ( $p < 0,05$ ). There is significantly negative effect on self efficacy and academic procrastination in the amount of  $\beta = -0,564$ ,  $p = 0,000$  and conformity and academic procrastination in the amount of  $\beta = 0,523$   $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).*

**Keywords:** Procrastination, Self Efficacy, Conformity

# تأثير ثقة النفس والأثر الاجتماعي على ميول تأجيل الواجبات الأكاديمية لدى الطلبة

نوفينتي صالحة

148110126

كلية علم النفس  
الجامعة الإسلامية الرياوية

## ملخص

يهدف هذا البحث إلى معرفة تأثير ثقة النفس والأثر الاجتماعي على ميول تأجيل الواجبات الأكاديمية لدى الطلبة. وعينة البحث طلبة كلية السيكولوجية بالجامعة الإسلامية الرياوية بالعدد 196. وأسلوب أخذ العينة باستخدام العينة العشوائية المتراصة المتناسبة. وهذا البحث باستخدام ثلاثة مقاييس وهي ميول تأجيل الواجبات الأكاديمية، ثقة النفس، والأثر الاجتماعي. وتحليل الإحصائي المستخدم تحليل انحدار الخطّي المتعدد. ونتيجة الإحصائي دالة على أنّ يوجد التأثير المعنوي بين ثقة النفس والأثر الاجتماعي على ميول تأجيل الواجبات الأكاديمية بالقيمة  $F = 78,81$ ،  $b = 0,00$  ( $< 0,05$  ب). ويوجد التأثير السلبي المعنوي في ثقة النفس وميول تأجيل الواجبات الأكاديمية بالقيمة  $\beta = -0,564$ ،  $b = 0,000$  مع الأثر الاجتماعي وميول تأجيل الواجبات الأكاديمية  $\beta = 0,523$ ،  $b = 0,000$  ( $< 0,05$  ب).

الكلمات الرئيسية: ميول تأجيل الواجبات الأكاديمية، ثقة النفس، الأثر الاجتماعي