

Profil Keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Tim Sepakbola Remaja Bangun Desa Banjar Guntung Kabupaten Kuantan Singingi

Didi Rifandi¹, Ahmad Rahmadani²

Universitas Islam Riau

Email: didirifandi@student.uir.ac.id, ahmadrahmadani@edu.uir.ac.id

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Profil Keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Tim Sepakbola Remaja Bangun Desa Banjar Guntung Kabupaten Kuantan Singingi. Adapun jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah Tim Sepakbola Remaja Bangun Desa Banjar Guntung Kabupaten Kuantan Singingi berjumlah 17 orang. Sampel pada penelitian ini adalah Tim Sepakbola Remaja Bangun Desa Banjar Guntung Kabupaten Kuantan Singingi sebanyak 17 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes keterampilan teknik dasar sepakbola yaitu tes passing, heading, dribbling, dan shooting. Teknik analisa data yang digunakan adalah menghitung nilai persentase keterampilan pemain. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil suatu kesimpulan bahwa Profil Keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Tim Sepakbola Remaja Bangun Desa Banjar Guntung Kabupaten Kuantan Singingi tergolong pada kategori Baik.

Kata kunci: Keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola

Abstract

The purpose of this study was to determine the Profile of Basic Technical Skills Playing Football in the Bangun Youth Football Team, Banjar Guntung Village, Kuantan Singingi Regency. The type of this research is descriptive. The population of this study was the Bangun Youth Football Team, Banjar Guntung Village, Kuantan Singingi Regency, totaling 17 people. The sample in this study was the Bangun Youth Football Team, Banjar Guntung Village, Kuantan Singingi Regency, totaling 17 people. The research instrument used was a basic football technical skills test, namely passing, heading, dribbling, and shooting tests. The data analysis technique used was to calculate the percentage value of the player's skills. Based on the results of the research that has been carried out, it can be concluded that the Profile of Basic Technical Skills Playing Football in the Bangun Youth Football Team, Banjar Guntung Village, Kuantan Singingi Regency is included in the Good category.

Keywords: Basic Technical Skills Playing Football

Pendahuluan

Olahraga adalah bagian dari aktivitas fisik harus melalui perencanaan yang matang dan di rencanakan dengan melibatkan suatu gerakan pada bagian tubuh yang dilakukan secara berulang-ulang dan dapat ditujukan dalam meningkatkan kebugaran fisik setiap individu (Makorohim et al., 2022). Sepakbola merupakan salah satu olahraga paling populer di dunia, tidak hanya karena aspek kompetitifnya, tetapi juga karena kemampuannya untuk menyatukan berbagai kalangan masyarakat. Permainan sepakbola merupakan suatu bentuk permainan yang sangat didominasi oleh keterampilan terbuka open skill (Alficandra et al., 2019). Sepakbola merupakan permainan yang membutuhkan banyak energi, kepintaran di dalam lapangan memacu semangat, sekaligus memberikan kegembiraan melalui kebersamaan dalam sebuah tim (Mahfud dalam Wijaya & Gazali, 2023). Di Indonesia, sepakbola telah menjadi bagian penting dari budaya olahraga, khususnya di kalangan remaja. Olahraga ini tidak hanya mengajarkan keterampilan fisik, tetapi juga nilai-nilai seperti kerja sama, disiplin, dan sportivitas. Oleh karena itu, pengembangan keterampilan dasar dalam bermain sepak bola menjadi hal yang penting, terutama bagi remaja yang berada dalam fase pertumbuhan dan pengembangan karakter.

Di dalam permainan sepakbola teknik sangat dibutuhkan, tanpa menguasai teknik sepakbola seperti passing, shooting, dribbling, heading, kontrol dengan baik, maka tujuan dari permainan, yaitu untuk mencari kemenangan akan sulit tercapai (Gazali, 2016). Tidak hanya teknik permainan, Pemain sepakbola tentunya juga membutuhkan beberapa komponen fisik yang dapat menunjang atlet agar maksimal dalam melakukan permainan sepakbola. Diantaranya kelenturan, kelincahan, kecepatan, kekuatan, daya tahan dan lain sebagainya (Amanah & Rahmadani, 2023).

Klub merupakan perkumpulan olahraga atau asosiasi olahraga, yang memiliki tujuan bermain atau olahraga hingga mencapai prestasi tertinggi (Azan & Candra, 2022). Di Kabupaten Kuantan Singingi, khususnya di Desa Banjar Guntung, sepak bola menjadi salah satu aktivitas yang banyak diminati oleh para remaja. Tim sepakbola remaja di desa ini tidak hanya berfungsi sebagai wadah untuk menyalurkan bakat, tetapi juga sebagai sarana pembentukan karakter dan sosialisasi. Namun, meskipun antusiasme yang tinggi, terdapat kebutuhan untuk menganalisis dan mengevaluasi keterampilan teknik dasar bermain sepakbola di kalangan pemain remaja. Hal ini penting untuk mengidentifikasi kekuatan dan kelemahan yang ada dalam tim, serta merumuskan strategi yang tepat untuk meningkatkan keterampilan para pemain.

Keterampilan teknik dasar dalam sepakbola mencakup berbagai aspek, seperti dribbling, passing, shooting, dan penguasaan bola. Setiap teknik ini sangat

penting untuk keberhasilan permainan secara keseluruhan. Namun, banyak tim sepakbola remaja yang masih mengalami kendala dalam menguasai teknik-teknik tersebut. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran yang jelas mengenai profil keterampilan teknik dasar bermain sepakbola pada Tim Sepakbola Remaja Bangun Desa Banjar Guntung. Melalui penelitian ini, diharapkan dapat diperoleh data yang relevan yang dapat digunakan sebagai acuan dalam merancang program pelatihan yang lebih efektif.

Keterampilan teknik dasar bermain sepakbola, seperti menggiring (dribbling), menendang (shooting), mengoper (passing), dan mengontrol bola (control), adalah komponen fundamental yang harus dikuasai oleh setiap pemain. Keterampilan ini tidak hanya penting untuk meningkatkan performa individu pemain tetapi juga untuk keseluruhan kinerja tim. Untuk menciptakan suatu permainan yang bagus dalam permainan sepakbola membutuhkan penguasaan teknik dasar dan kemampuan bermain yang baik secara keseluruhan. Menggiring bola merupakan adalah menendang bola secara terputus-putus dengankaki bagian dalam, punggung kaki, maupun kaki bagian luar. Salah satu yang membuat olahraga sepakbola menjadi menarik adalah ketika seorang pemain sepakbola mampu menguasai dan memperagakan aksi individu menggiring bola melewati lawan kemudian mencetak gol. Karena menggiring bola dapat diikuti gerakan berikutnya berupa passing maupun shooting. Banyak pemain hebat dunia yang memiliki kemampuan menggiring bola yang baik, seperti Cristiano Ronaldo dan Lionel Messi. Oleh karenanya, latihan menggiring bola perlu mendapat porsi latihan yang lebih untuk diberikan kepada para pemain, terutama para pemain sepakbola.

Menyepak dan menghentikan (*Passing and Stopping*) bola merupakan salah satu karakteristik permainan sepakbola yang paling dominan. Pemain yang memiliki teknik menendang dengan baik, akan dapat bermain secara efisien. Tujuan menendang bola adalah untuk mengumpan (*passing*), menembak ke gawang (*shooting at the goal*), dan menyapu untuk menggagalkan serangan lawan (*seeping*), sedangkan Menghentikan bola (*stopping*) merupakan salah satu teknik dasar bermain sepakbola yang penggunaannya bersama dengan teknik menendang bola. Tujuan menghentikan bola adalah untuk mengontrol bola. Untuk meningkatkan prestasi sepakbola, alangkah baiknya jika memberikan penguatan terhadap teknik dasar telah mendapatkan pendidikan olahraga khususnya olahraga sepakbola secara benar, teratur dan terarah. Sehingga akan dapat menciptakan pemain-pemain yang potensial dan bisa membawa nama harum bangsa, oleh karena itu pentingnya pendidikan sepakbola agar supaya pengetahuan sepakbola dan hal-hal yang mendasar tentang sepakbola seperti teknik dasar sepakbola bisa diketahui dengan benar.

Di Desa Banjar Guntung, Kabupaten Kuantan Singingi, terdapat tim sepakbola remaja yang aktif berlatih dan mengikuti berbagai kompetisi lokal. Tim ini merupakan salah satu bentuk pembinaan olahraga yang bertujuan untuk mengembangkan bakat dan minat remaja dalam bidang sepakbola. Namun, berdasarkan observasi , masih terdapat variasi dalam penguasaan teknik dasar bermain sepak bola di antara para pemain remaja ini.

Tim sepakbola remaja di Desa Banjar Guntung, Kabupaten Kuantan Singingi, menunjukkan bahwa meskipun antusiasme dan motivasi pemain sangat tinggi, terdapat variasi signifikan dalam penguasaan teknik dasar sepak bola seperti menggiring, menendang, mengoper, dan mengontrol bola. Hal ini menyebabkan ketidakseimbangan dalam kinerja tim. Selain itu, keterbatasan fasilitas latihan yang kurang memadai serta peralatan yang terbatas menjadi hambatan dalam menjalani latihan yang efektif. Program pelatihan yang kurang terstruktur dan minimnya pelatih berpengalaman juga turut mempengaruhi perkembangan keterampilan pemain.

Berdasarkan hal tersebut penulis mengamati saat latihan pemain tim sepak bola Remaja Bangun Desa Banjar Guntung Kabupaten Kuantan Singingi saat melakukan passing operan pemain belum mengarah dengan cepat ke arah rekan setim yang dituju sehingga bola mudah di rebut oleh lawan, dan juga operan pemain belum tepat sehingga rekan setim susah menerima bola dengan baik. Kemudian saat melakukan dribbling pemain sering kesulitan menjaga bola tetap dekat dengan kaki mereka yang menyebabkan bola terlalu jauh dari kaki sehingga sering kehilangan bola, kaki yang kaku dan posisi badan yang tidak seimbang saat melakukan dribbling sehingga mengurangi kelincahan saat menggiring bola, serta kecepatan menggiring bola masih lambat sehingga mudah di rebut oleh lawan. Kemudian di saat shooting hasil tendangan pemain masih kurang baik, hal ini terlihat dari bola yang tidak masuk ke gawang, teknik dorongan atau sepakan kaki pemain masih ada yang kurang tepat sehingga bola tidak masuk ke gawang. Bola yang di shooting tidak sampai ke kiper lawan yang di akibatkan oleh kurangnya power atau tenaga saat menendang. Sering kali bola yang di shooting terlalu lambat dan tidak tepat sasaran sehingga mudah ditangkap oleh kiper, hal tersebut mungkin disebabkan oleh kurang baiknya tingkat penguasaan teknik shooting yang tidak dimiliki oleh tim sepakbola Remaja Bangun Desa Banjar Guntung Kabupaten Kuantan Singingi. Penelitian yang bertujuan untuk melihat profil keterampilan teknik dasar bermain sepak bola pada tim ini, sehingga dapat memberikan gambaran yang jelas mengenai kemampuan teknik dasar pemain. Hasil penelitian diharapkan dapat membantu dalam menyusun program latihan yang lebih efektif, meningkatkan prestasi tim, dan memberikan kontribusi positif dalam pengembangan olahraga sepak bola di tingkat remaja, khususnya di Desa Banjar Guntung.

Metode Penelitian

Adapun jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah Tim Sepakbola Remaja Bangun Desa Banjar Guntung Kabupaten Kuantan Singgingi berjumlah 17 orang. Sampel pada penelitian ini adalah Tim Sepakbola Remaja Bangun Desa Banjar Guntung Kabupaten Kuantan Singgingi sebanyak 17 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes keterampilan teknik dasar sepakbola yaitu tes passing, heading, dribbling, dan shooting. Teknik analisa data yang digunakan adalah menghitung nilai persentase keterampilan pemain.

Hasil dan Pembahasan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa menunjukkan bahwa Profil Ketempilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Tim Sepakbola Remaja Bangun Desa Banjar Guntung Kabupaten Kuantan Singgingi skor standar baik ada sepuluh orang pemain (10), skor standar cukup ada lima orang pemain (5), dan skor standar sedang ada dua orang pemain (2). Dengan nilai rata-rata 59,33, simpangan baku 6,07, median 61, dan modus 68,4.

Berdasarkan hasil skor standar tes keterampilan tersebut maka keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Tim Sepakbola Remaja Bangun Desa Banjar Guntung Kabupaten Kuantan Singgingi tergolong pada kategori Baik.

Sepakbola, atau dalam bahasa inggris dikenal sebagai football atau soccer adalah olaraga yang dimainkan oleh dua tim yang masing-masing tim terdiri dari sebelas pemain. Tujuan permainan ini adaalah mencetak gol ke gawang lawan sebanyak mungkin dan mempertahankan gawang kita dari serangan lawan agar tidak kebobolan. Sepakbola adalah salah satu olaraga paling populer di dunia baik untuk dimainkan maupun untuk di tonton.

Dalam permainan sepakbola ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain agar pemain dapat bermain dengan baik. Dimana permainan sepakbola merupakan permainan yang mengkombinasikan teknik menyerang dan bertahan. Para pemain harus bisa melakukan penyerangan untuk mencetak angka, memassing bola, mendribbling bola, dan mencetak gol ke gawang lawan. Keterampilan menendang bola ke gawang lawan merupakan bukan perkara yang mudah dimana seorang pemain harus mampu mengelabui atau mengocekan lawan agar bisa melakukan shooting ke gawang lawan. Begitu juga dengan ketempilan passing dan dribbling dimana teknik ini sangat penting dalam permainan sepakbola. Dimana pemain harus bisa menguasai teknik passing untuk memulai atau awalan dalam menyerang, teknik ini dilakukan dengan cara mengoper bola kepada rekan setim yang kosong dari penjagaan lawan. Dan teknik dribbling adalah teknik yang digunakan saat membawa bola ke arah pertahanan lawan dengan cepat untuk melakukan shooting ke gawang lawan.

Hasil tes menggambarkan bahwa profil keterampilan teknik dasar bermain sepakbola pada tim sepakbola Remaja Bangun Desa Banjar Guntung Kabupaten Kuantan Singingi didapati hasil bahwa skor standar baik ada 10 orang pemain yang berada pada angka 61 – ke atas, skor standar cukup ada 5 orang pemain yang berada pada angka 53 - 60, dan skor standar sedang ada 2 orang pemain yang berada pada angka 46 – 52 di mana dengan hasil tes tersebut didapatkan bahwa kemampuan teknik dasar pemain tergolong baik, tetapi menunjukkan bahwa masih ada beberapa aspek yang perlu diperbaiki dan dikembangkan lebih lanjut. Latihan yang lebih tersuktur dan fokus pada teknik dasar, peningkatan fasilitas sarana dan prasarana serta pelatihan taktik permainan akan membantu meningkatkan kualitas tim secara keseluruhan. Dengan upaya yang terus menerus dan dukungan dari berbagai pihak, tim sepakbola Remaja Bangun ini berpotensi untuk mencapai hasil yang lebih baik dalam kompetisi maupun pembinaan sepakbola di masa depan.

Hasil penelitian ini relavan dengan penelitian yang dilakukan oleh Saiful Anwar (2013:9) Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat dapat diambil simpulan bahwa keterampilan sepakbola siswa sekolah dasar (SSB) se Demak dicatat bahwa 74 (74%) siswa termasuk dalam kategori baik.

Relavan dengan penelitian yang telah dilakukan oleh Laode Irlan Rifi (2023:3) Bahwa pada penelitian ini , hasil rata-rata kemampuan teknik dasar sepakbola meliputi kemampuan dribbling, passing, shooting, dan heading pada pemain UHO U-21 yaitu dengan persentase sebesar 74% tergolong baik karna terletak pada interval 61% - 80%.

Kemudian juga relavan dengan penelitian Galih Indra Prasetyo (2024:3) Berdasarkan hasil penelitian hasil dari tes tingkat keterampilan teknik dasar sepakbola siswa ASIFA U-16 kota Malang rata-rata memiliki tingkat keterampilan teknik dasar yang baik dari 4 instrumen dengan skor nilai keterampilan tertinggi yaitu 72,8 dan skor terendah diperoleh dengan nilai 61,8.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil suatu kesimpulan bahwa Profil Keterampilan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Tim Sepakbola Remaja Bangun Desa Banjar Guntung Kabupaten Kuantan Singingi tergolong pada kategori Baik.

BIBLIOGRAFI

- Afriansyah, F. E. (2017). Penerapan Strategi Pembelajaran Active Learning Tipe Modelling The way Terhadap ketuntasan hasil belajar Dribble Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(1), 32–38.
- Ahmad Atiq, K. S. B. (2020). Analisis Latihan Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola untuk Atlet Pemula. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 4(1), 15–22.

- <https://doi.org/10.31539/jpjo.v4i1.1482>
- Alficandra, & Zulkifli. (2021). Hubungan Kelincahan Dengan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Ekstrakurikuler Siswa Smp Negeri 25 Pekanbaru. *Indonesian Journal of Physical Education and Sport Science*, 1(1), 27–35. <https://doi.org/10.52188/ijpess.v1i1.132>
- Amanah, S., & Rahmadani, A. (2023). Tingkat Kondisi Fisik Pada Pemain Sepak Bola SALTIM FC. *Science and Education Journal*, 2(3), 641–650. <https://doi.org/10.31004/sicedu.v2i3.171>
- Arifin. T. Zaianal. (2023). Evaluasi Keterampilan Teknik Mengoper Bola Pada Permainan Sepakbola Klub MUTIARA RAYA FC Beureunuen Kabupaten Pidie. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 4(1), 1–12.
- Atizen, N. (2014). Analisis kemampuan teknik dasar bermain sepak bola atlet sepak bola kaur perciaguna fc (gunung agung kaur utara). In *skripsi*.
- Azwan, M. Z., & Candra, O. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Konsentrasi Dengan Hasil Shooting Futsal Ekstrakurikuler Di SMP Negeri 1 Rupat. *ORKES (Jurnal Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(3), 843–854.
- Bima, & Zulkifli. (2023). Kontribusi Kelincahan Dan Power Terhadap Kemampuan Dribbling Permainan Futsal. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(4), 358–364.
- Darma, Ibnu Zaki & Fernando, R. (2024). Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola: studi korelasi pada siswa ekstrakurikuler. *Asian Journal of Sport Research and Review*, 1(1), 1–6.
- Fernando, R. (2015). Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Dan Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Sepakola. *Primary: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 4(2), 165–175. <https://doi.org/10.33578/jpfkip.v4i2.2950>
- Fernando, R. (2016). Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Taktis terhadap Keterampilan Sepakbola Siswa Kelas Xisma Labschool Upi Kota Bandung. *Primary: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 5(1), 62–66. <https://doi.org/10.33578/jpfkip.v5i1.3679>
- Fernando, R., Erfando, T., Titania, A., & Irma, A. (2022). Sosialisasi Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia di Kabupaten Siak. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(11), 2089–2098.
- Fernando, R., & Kamarudin. (2018). Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Taktis Dan Pendekatan Pembelajaran Teknis Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Passing Dan Stopping. *Jurnal Primary Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau*, 7(1), 35–39. <https://doi.org/10.33578/pjr.v2i6.6549>
- Fernando, R., Zulraflfi, Z., Jatra, R., Sasmarianto, S., Candra, O., & Permadi, A. A. (2024). Keefektifan Model Pembelajaran TGFU dalam Meningkatkan Performa Bermain Sepak Bola: Studi Kasus Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Universitas Islam Riau. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 8(1), 169–177. <https://doi.org/10.37058/sport.v8i1.9420>
- Hatmoko, J. H. (2015). Survei Minat Dan Motivasi Siswa Putri Terhadap Mata Pelajaran Penjasorkes Di SMK Se-Kota Salatiga Tahun 2013. *Jornal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 4(4), 1729–1736.
- Hendri, A. G., & Rahmadani, A. (2024). Kontribusi Kordinasi Mata-Kaki Dan Catha : Journal of Creative and Innovative Research

- Motivasi Terhadap Tendangan Keterampilan Passing Dan Stopping Pada Pemain SSB Excellent Tahun 2024. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1), 2–14.
- Hidayat, R. A., Permadi, A. A., & Hermawan, I. (2022). Pengaruh Latihan Reaksi terhadap Performance Goalkeeper. *Jurnal Porkes (Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi)*, 5(1), 178–188. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1>
- Ihsan Qalbi Arridho, Padli, John Arwandi, R. Y. et al. (2021). Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola. *Jurnal Patriot*, 3(4), 340–350. <https://doi.org/10.24036/patriot.v>
- Kuswoyo, D. D., Wasa, C., & Dongoran, M. F. (2020). Pengaruh latihan back-up terhadap kemampuan menyundul bola. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 1(1), 33–41. [https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1\(1\).5190](https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1(1).5190)
- Laode Irlan Rufi, Asshagab, M., & Asmuddin. (2023). Studi Analisis Keterampilan Teknik Dasar Permainan Sepak Bola Pada Pemain Sepak Bola Uho U-21. *Journal Olympic*, 3(2), 211–220. <https://doi.org/10.36709/jolympic.v3i2.40>
- M. Ishlahuddin, D. A. (2021). Perbandingan Latihan Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Penuh Terhadap Ketepatan Shooting Ke Gawang Pada Pemain Ssb Bermuda Batam U-16 Putra Tahun 2021. *Jurnal Bola(Bersama Olahraga Laju Asia)*, 4(1), 1–21.
- Makorohim, M. F., Sasmarianto, & Yani, A. (2022). Penatalaksana Pencegahan Dan Perawatan Cedera Olahraga Pada Atlet Sepakbola di Kampung Berumbung Baru Kecamatan Dayun Kabupaten Siak. *Community Education Engagement Journal*, 3(2), 88–93. <https://doi.org/10.25299/ceej.v3i02.8705>
- Mochammad Afifudin, & Noordia, A. (2022). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Passing Pada Pemain Sepak Bola SSB Putra Permata Usia 10- 12 Tahun Di Kabupaten Tuban. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(3), 223–228.
- Noor Akhmad, A. S. (2018). Analisis Keterampilan Dasar Sepakbola Pemain Klub Bima Sakti. *Jurnal Pendidikan Mandala*, 3(3), 48–53.
- Oktafian, A., Candra, O., Gustiranda, Parulian, T., & Rahmalia, A. (2023). Hubungan Kelentukan Dan Kekuatan Otot Peru Dengan Lemparan Ke Dalam Sepakbola. *ProSport: Proklamator Sport*, 2(1), 14–22.
- Parulian1, T., Wijaya2, P. A., & Rohima3. (2023). Sosialisasi Koordinasi Mata Dan Kaki Pada Passing Dan Stopping SSB UIR Pekanbaru. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(11), 12269–12274.
- Paulus, V. J., Pasaribu, E., & Sitohang, S. (2023). Pengaruh Lingkungan Sekolah Terhadap Pembentukan Karakter Siswa Kelas IV SD Negeri 095556 Sinaksak. *Journal Of Social Science Research*, 3(6), 6013–6023.
- Pujianto, D., Sutisyana, A., Arwin, & Nopiyanto, Y. E. (2020). Pengembangan Model Latihan Passing Sepakbola Berbasis Sasaran Teman. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.31599/jces.v1i1.81>
- Rahmi, S., Bachtiar, I., & Kamadi, L. (2023). Analisis Kondisi Fisik Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(4), 4438–4447.

- Rizky, T. S., & Zulkifli. (2023). Meningkatkan Hasil Belajar Passing dan Stopping Permainan Futsal Melalui Model Pembelajaran Problem Based Learning. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5(4), 95–103. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i4.17067>
- Saputra, A., Muzaffar, A., Alpaizin, M., & Wibowo, Y. G. (2019). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola Ssb Pratama Kabupaten Batanghari. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v1i1.6311>
- Siregar, A. S., & Yani, A. (2023). Kontribusi Kelincahan dan Kelenturan Tubuh Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler SMK Taruna Satria Kota Pekanbaru. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(3), 782–792.
- Soecipto, A. (2014). Perbandingan Teknik Bermain Sepakbola Tim U-23 DAN U-19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(3), 129–141.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. In Bandung. CV. Alfabeta.
- Taufik, H., & Fernando, R. (2024). Upaya Meningkatkan Teknik Passing Sepakbola Melalui Modifikasi Permainan Crossbar Colour Pada Siswa/I Kelas XII MIA 6 SMAN 7 Pekanbaru. *Journal of Creative and Innovative Research*, 1(2), 1–23.
- Wijaya, I., & Gazali, N. (2023). Konsentrasi dengan ketepatan shooting sepakbola: Analisis korelasi pada siswa ekstrakurikuler. *Journal Research of Sports and Society*, 2(1), 8–13.
- Wildani, L., & Gazali, N. (2020). Model Kooperatif Teams Games Tournaments: Apakah dapat meningkatkan keterampilan belajar dribbling sepakbola? *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 1(2), 103–111. [https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1\(2\).5637](https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1(2).5637)
- Winarno, M. E. (2012). Tes Keterampilan Olahraga. In Malang. Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang.

Copyright holder:
Didi Rifandi (2025)

First publication right:
Catha : Journal of Creative and Innovative Research