

Hubungan Tipe Kepribadian *Hardiness* Dengan Stres Kerja Anggota Tentara Nasional Indonesia

Dwi Utami Mandala Putri

Fakultas Psikologi
Universitas Islam Riau
Pekanbaru

Abstrak

Penelitian ini didasari oleh karakteristik pekerjaan di kesatuan yang penuh tekanan sehingga berpotensi menjadi stres kerja bagi anggota. Salah satu faktor yang diasumsikan dapat mereduksi stres kerja tersebut adalah tipe kepribadian *hardiness*. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah membuktikan adanya hubungan antara tipe kepribadian *hardiness* dengan stres kerja pada anggota Tentara Nasional Indonesia Kodam I Bukit Barisan Kompi Kavileri 6 Rajawali Bhakti Tama Pekanbaru. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif, dimana alat ukur pengumpulan data penelitian adalah skala – jenis skala likert yang dimodifikasi. Skala yang digunakan adalah skala tipe kepribadian *hardiness* dan skala stres kerja. Sampel dalam penelitian ini adalah anggota Tentara Nasional Indonesia Kodam I Bukit Barisan Kompi Kavileri 6 Rajawali Bhakti Tama Pekanbaru berpangkat Prada sebanyak 50 orang, yang ditentukan dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Berdasarkan hasil analisis data dengan menggunakan teknik korelasi *product moment* ditemukan nilai koefisien korelasi (r) sebesar (-0,848) dengan signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini diterima sebagai kesimpulan penelitian, yang artinya terdapat hubungan yang signifikan dengan arah negatif tipe kepribadian *hardiness* dengan stres kerja pada anggota Tentara Nasional Indonesia Kodam I Bukit Barisan Kompi Kavileri 6 Rajawali Bhakti Tama Pekanbaru. Semakin tinggi kepribadian *hardiness* yang dimiliki anggota Tentara Nasional Indonesia semakin rendah stres kerja dan sebaliknya semakin anggota Tentara Nasional Indonesia tidak memiliki kepribadian *hardiness* maka akan semakin meningkat stres kerja. Nilai R^2 0,720 menunjukkan koefisien determinasi tipe kepribadian *hardiness* terhadap stres kerja sebesar 72%.

Keywords : tipe kepribadian *hardiness*, stres kerja, anggota Tentara Nasional Indonesia

Corelations Between Hardiness Personality Type With Work Stress Indonesia National Army Members

Dwi Utami Mandala Putri

*Faculty Of Psychology
Riau Islamic University
Pekanbaru*

Abstract

The research was based on the characteristics of work in Army so as to potentially be stressful work stress for the armys. One of the factors that diasumikan can reduce work stress hardiness personality type. Purpose of this research was to prove the existence of a correlations between hardiness personality type with work stress on National Army Members Indonesia, Kodam I Bukit Barisan Kompi Kavileri 6 Rajawali Bhakti Tama Pekanbaru. This research was conducted with the quantitative approach, in which the measuring instrument data collection research is the scale likert scale – type of modified. The scale used is the scale of hardiness personality type and scale of work stress. The sample in this research is a member of the Indonesia National Army, Kodam I Bukit Barisan Kompi Kavileri 6 Rajawali Bhakti Tama Pekanbaru rank Prada as many as 50 people, which is determined by the technique of proportionate stratified random sampling. Based on the results of the analysis of the data by using the technique of correlation coefficients and moment found product correlation (r) of (-0,848) and significance (p) in the amount of 0.000 ($p < 0.01$). Thus the hypothesis in this study was accepted as the conclusion of the study, meaning that there is a significant correlations with a negative direction hardiness personality type with work stress on on National Army Members Indonesia, Kodam I Bukit Barisan Kompi Kavileri 6 Rajawali Bhakti Tama Pekanbaru. The higher the hardiness personality belonging to a member of the Indonesia National Army the lower work stress and otherwise getting members of the Indonesia National Army does not have the personality of the hardiness growing stress then it willwork. The value of determination coefficients showed 0.720 Rsquare personality type hardiness to stress the work of 72%.

Keywords: *hardiness personality type, work stress, a member of the Indonesian National Armed Forces*

المتبادلة بين جرائه نوع شخصية مع أعضاء الجيش الوطني العلاقات إندونيسيا الإجهاد في العمل

دوي ويوتامي ماندالا الأميرة

كلية علم النفس
رياو الجامعة الإسلامية
بيكانبارو

خلاصة

وكان الغرض من هذا البحث إثبات وجود العلاقات المتبادلة بين نوع العمل في "الجيش الوطني أعضاء في الشخصية جرائه مع ضغوط بوكيت باريسان كومبي كافيليري 6 راجاوالي بهاكتي I إندونيسيا"، كودام تاما بيكانبارو. وقد أجرى هذا البحث مع النهج الكمي، الذي هو البحث جمع تعديل نوع الجدول المستخدم هو - likert البيانات أداة قياس حجم مقياس العينة في هذا البحث هو عضو في. نوع وحجم ضغوط العمل مقياس الصلابة الشخصية راجاوالي بهاكتي 6 يريلفاكي بموكناسيرايتيكودي نأ مادك، "الجيش الوطني في إندونيسيا" شخصا، الذي يتحدد بأسلوب يتناسب مع عينة عشوائية 50 تاما بيكانبارو المرتبة برادا ما يصل إلى تحليل للبيانات باستخدام التقنية من معاملات استناداً إلى نتائج ال. طبقية (وأهمية (ف) $(-0,848)$ من (r) الارتباط لحظة العثور على المنتج الارتباط مبلغ 0.000 (ف) $(0.01 >)$. وهكذا قبلت الفرضية في هذه الدراسة اختتام الدراسة، معنى أن هناك ارتباطات هامة مع شخصية جرائه اتجاه سلبي اكتب مع في إندونيسيا أعضاء الجيش الوطني كدام أنا بوكيت باريسان ضغوط العمل كومبي كافيليري 6 راجاوالي بهاكتي تاما بيكانبارو دابر "الأعضاء ديميليكسي يانغ جرائه كيريباديان تينجي سيماكين سيماكين إلى دان العمل البلاستيكية رندة سيماكين "الوطنية إندونيسيا جرائه كيريباديان ميميليكسي يمكن "الوطنية إندونيسيا دابر" الأعضاء 0,720 رسكواري نيلاي. العمل البلاستيكية مينينجات سيماكين أكان مكة تيرهاداب جرائه كيريباديان tipe ديتيرميناسي كوفيسين مينونجوكان 72% سبيسر العمل البلاستيكية

القوات" الكلمات الرئيسية: نوع الشخصية جرائه، ضغوط العمل، عضو في "المسلحة الوطنية الإندونيسية