

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarukmi, Dwi Hatmisari. *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Jakarta: Kemenpora RI.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Arisma, Tulus. dkk. 2016. Hubungan Kecepatan Lari 50 Meter Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Pada Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2015 Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*. Volume 3 Nomor 1. 61-75.
- Bafirman dkk. 2008. *Buku Ajar Pembentukan Kondisi Fisik*, Padang : UNP Press.
- Bagus, Ida Ketut, Suryawan. 2014. Pengaruh Pelatihan Lari *Sprint* 60 Meter dan *Hexagonalobstacle Sprint* Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai. *E-Jurnal IKOR Universitas Genesha*. Volume 1 Nomor 1. 1-9.
- Carr, Gerry A. 2003. *Atletik Dasar Sekolah*. Jakarta : PT Raja Grafindo.
- Febaliza. Asyti dkk. 2015. *Statistik Dasar Penelitian Pendidikan*. Pekanbaru : Adefa Grafika.
- Arsil, Aryadie. 2010. *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang: Wineka Media.
- Huda, Samsul M. 2011. Hubungan Antara Daya Ledak Tungkai dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa SMP N 02 Samarinda. *Jurnal ILARA*. Volume 11, Nomor 1. Juni 2011.
- Ismaryati. 2008. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta : LPP UNS dan UNS Press.
- Iswan. 2014. Analisis Daya Ledak Otot Tungkai dan Kecepatan Lari 30 Meter Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa SMP Negeri 5 Biromaru. *E-Journal Tadulako*. Volume 2, Nomor 6. Agustus 2014.
- KEMENPORA. 2005. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional*.
- Munasifah. 2008. *Atletik Cabang Lompat*. Semarang : Aneka Ilmu.

PASI. 2010. *Peraturan Perlombaan 2010-2011*. Jakarta: PB PASI .

Purnomo. Edyy dkk. 2011. *Dasar-dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta : Graha Ilmu

Setiadi. 2007. *Anatomi dan Fisiologi Olahraga*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP Press.

Winendra, Adi dkk. 2008. *Atletik – Lari – Lompat – Lempar*. Yogyakarta :pustaka Insan Madani.

Zulkarnain, Ritonga, Zulfan, dan Amri. 2010. *Statistik Penelitian*. Pekanbaru: Cendikia Insani Pekanbaru.

