

## ABSTRAK

**Hestu Musridayat, 2018. Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Hasil Lompat Jauh Siswa Putra Kelas XI IPS<sub>1</sub> SMAN 14 Pekanbaru.**

Tujuan penelitian adalah untuk menentukan kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan hasil lompat jauh siswa putra kelas XI IPS<sub>1</sub> SMAN 14 Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan populasi siswa putra kelas XI IPS<sub>1</sub> SMAN 14 Pekanbaru dengan jumlah populasinya sebanyak 20 orang. Sampel dalam penelitian ini didapat berdasarkan teknik *total sampling*. Sehingga sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Instrumen yang dilakukan dalam penelitian ini adalah tes daya ledak otot tungkai dan tes lompat jauh. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis korelasi sederhana. Hipotesis dianalisis dengan korelasi sederhana, sebelum melakukan analisis terhadap data, dilakukan uji persyaratan, yaitu uji normalitas untuk mengetahui apakah data berasal dari populasi yang berdistribusi normal, dilakukan dengan uji *Liliefors*. Berdasarkan pada hipotesis yang diajukan, analisis data yang dilakukan dapat dikemukakan yaitu, tingkat hubungan antar dua variabel diuji dengan menggunakan rumus korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan hasil lompat jauh siswa putra kelas XI IPS<sub>1</sub> SMAN 14 Pekanbaru. Sebesar 17,42%

**Kata kunci :** Daya Ledak Otot Tungkai, Kemampuan Hasil Lompat Jauh

## ABSTRACT

**Hestu Musridayat, 2018. Contribution of Leg Muscle Explosion Power to the Ability of Results of Male Student Long Jump Class XI IPS1 SMAN 14 Pekanbaru.**

The purpose of the study was to determine the contribution of leg muscle explosive power to the ability of long jump results of male students of class XI IPS1 of SMAN 14 Pekanbaru. This type of research is correlational research with a population of male students in class XI IPS1 of SMAN 14 Pekanbaru with a population of 20 people. Samples in this research were obtained based on total sampling technique. So that the sample in this study amounted to 20 people. The instrument carried out in this study was leg muscle explosive power test and long jump test. The data analysis technique used is a simple correlation analysis technique. The hypothesis was analyzed with a simple correlation, before carrying out the analysis of the data, the requirements were tested, namely the normality test to find out whether the data came from a population with normal distribution, carried out by the Liliefors test. Based on the hypothesis proposed, the data analysis carried out can be stated, namely, the level of relationship between two variables is tested using the product moment correlation formula. Based on the results of research conducted, it can be concluded that there is a contribution of leg muscle explosive power to the ability of long jump results of male students of class XI IPS1 of SMAN 14 Pekanbaru. 17.42%

**Keywords:** Leg Muscle Explosion Power, Long Jump Results Ability