

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT KETERANGAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vi
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan teori.....	8
1. Hakikat Kekuatan Otot Kaki.....	8
a. Pengertian Kekuatan Otot Kaki	8
b. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot Kaki	10
2. Hakikat Koordinasi Mata dan Kaki.....	11
a. Hakikat Koordinasi Mata dan Kaki.....	11
b. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Koordinasi Mata dan Kaki.....	12
3. Hakikat <i>Long passing</i> Sepakbola.....	13
a. Pengertian <i>Long passing</i>	13

b. Teknik Dasar <i>Long Passing</i>	15
B. Kerangka Pemikiran.....	19
C. Hipotesis.....	20

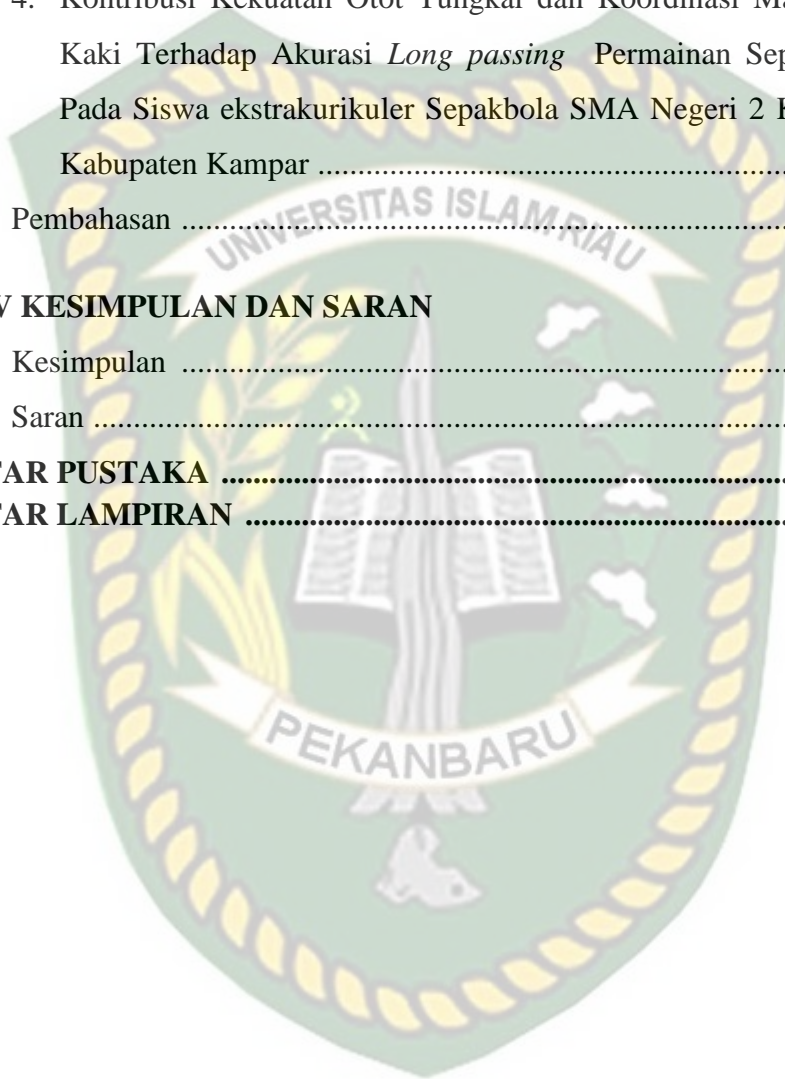
BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Definisi Operasional.....	21
D. Pengembangan Instrumen	22
E. Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Teknik Analisis Data.....	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	29
1. Deskripsi Hasil Tes Kekuatan Otot Tungkai Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Kampar Kabupaten Kampar	29
2. Deskripsi Hasil Tes Koordinasi Mata Dan Kaki Pada Siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Kampar Kabupaten Kampar	31
3. Deskripsi Hasil Tes Akurasi <i>long Passing</i> Permainan Sepakbola Pada Siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Kampar Kabupaten Kampar.....	33
B. Analisa Data	35
1. Kontribusi kekuatan Otot Tungkai Terhadap Akurasi <i>Long passing</i> Permainan Sepakbola Pada Siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Kampar Kabupaten Kampar	35
2. Kontribusi Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Akurasi <i>Long passing</i> Permainan Sepakbola Pada Siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Kampar Kabupaten Kampar	36

3. Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Mata dan Kaki Pada Siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Kampar Kabupaten Kampar	37
4. Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Akurasi <i>Long passing</i> Permainan Sepakbola Pada Siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Kampar Kabupaten Kampar	38
C. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
DAFTAR LAMPIRAN	44



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Panduan Acuan Penguasaan (PAP)	27
2. Distribusi Frekuensi Tes Kekuatan Otot Tungkai Pada Siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Kampar Kabupaten Kampar	30
3. Distribusi Frekuensi Data Tes Koordinasi Mata Dan Kaki Siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Kampar Kabupaten Kampar	32
4. Tabel Distribusi Frekuensi Data Tes Akurasi <i>Long passing</i> Permainan Sepakbola Pada Siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Kampar Kabupaten Kampar.....	34
5. Hasil perhitungan korelasi product moment variabel X1Y	36
6. Hasil perhitungan korelasi product moment variabel X2Y	37
7. Hasil perhitungan korelasi product moment variabel X1X2.....	38
8. Hasil perhitungan korelasi product moment variabel X2Y	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Tahap Persiapan <i>Long passing</i>	17
2. Tahap Pelaksanaan <i>Long passing</i>	17
3. Tahap <i>Follow Through Long passing</i>	18
4. Denah lapangan tes koordinasi mata dan kaki.....	25
5. Tempat Pelaksanaan <i>Passing Accuracy Test</i>	26

Dokumen ini adalah Arsip Miik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau



DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Histogram Distribusi Frekuensi Kekuatan otot tungkai Pada Siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Kampar Kabupaten Kampar.....	31
2. Histogram Data Tes Koordinasi Mata Dan Kaki Siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Kampar Kabupaten Kampar.....	33
3. Histogram Distribusi Frekuensi Data Tes Akurasi <i>Long passing</i> Permainan Sepakbola Pada Siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 2 Kampar Kabupaten Kampar.....	35

Dokumen ini adalah Arsip Miik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau

