

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi, 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Bachtiar, dkk, 2002. *Permainan Besar II Bola Voli Dan Bola Tangan*. Jakarta. Universitas Terbuka.
- Bafirman. 2008. *Buku ajar pembentukan kondisi fisik*. Padang: FIKO UNP Padang.
- Beutelstahl, Dieter. 2003. *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: CV. PIONIR JAYA.
- Harsono, 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta. UNS Press
- Mukholid, Agus. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Surakarta: PT. Ghalia Indonesia Printing.
- Nurhasan, 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Direktorat Jenderal Olahraga. Departemen Pendidikan Nasional.
- Sajoto, M. 1995. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- Setiadi. 2007. *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono, 2010. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung Alfabeta.
- Syafruddin, 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahrag*. Padang. Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- Undang-Undang Republik Indonesia, 2007. *Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahraagaan Nasional*. Jakarta: Biro Humas Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Viera Barbara L & Fergusson Bonnie Jill, 2000. *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada.
- Zulkarnain, Ritonga, Zulfan, dan Amri. 2010. *Statistik Penelitian*. Pekanbaru: Cendikia Insani Pekanbaru.