

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN SKRIPSI	I
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	II
SURAT KETERANGAN	III
ABSTRAK	IV
ABSTRACT	V
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	VI
SURAT PERNYATAAN	VIII
KATA PENGANTAR	IX
DAFTAR ISI	XI
DAFTAR GAMBAR	XIII
DAFTAR TABEL	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
1. Hakekat Kekuatan Otot Lengan.....	7
a. Pengertian Kekuatan	7
b. Bagian Otot Lengan	10
2. Hakekat <i>Service</i>	11
a. Pengertian <i>Service</i>	11
b. <i>Service</i> atas.....	12
c. Faktor-faktor <i>Service</i>	12
B. Kerangka Pemikiran.....	14
C. Hipotesis Penelitian.....	15

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	16
B. Populasi dan Sampel	16
C. Defenisi Operasional.....	17
D. Pengembangan Instrumen	18
E. Teknik Pengumpulan Data.....	20
F. Teknik Analisis Data.....	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Hasil Penelitian	24
B. Analisis Data	27
C. Pembahasan.....	28

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31

DAFTAR PUSTAKA	32
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	33
----------------------	-----------



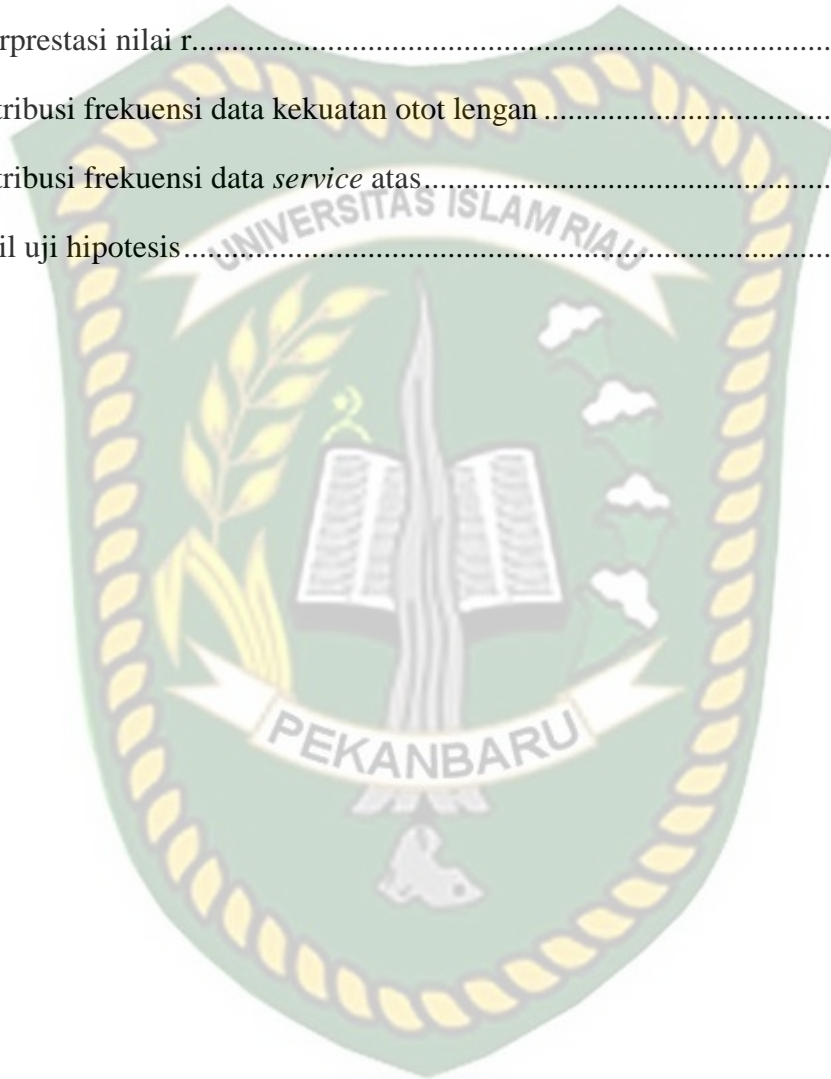
DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik <i>Service Atas</i>	12
2. Kerangka Pemikiran.....	15
3. Tes <i>Push Up</i>	19
4. Lapangan Tes <i>Service</i>	20



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi	17
2. Interpretasi nilai r.....	22
3. Distribusi frekuensi data kekuatan otot lengan	24
4. Distribusi frekuensi data <i>service</i> atas.....	26
5. Hasil uji hipotesis.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Tabel Hasil Tes Kekuatan Otot Lengan	33
2. Tabel Hasil Tes <i>Service Atas</i>	34
3. Distribusi Frekuensi Data Tes Kekuatan Otot Lengan	35
4. Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes <i>Service Atas</i>	38
5. Tabel Pembantu Analisis <i>Product Moment</i>	41
6. Hasil Nilai r	42
7. Hasil Nilai Uji t	43
8. Hasil Koefisien Determinasi	44
9. Tabel Distribusi (t)	45
10. Dokumentasi Penelitian	46