

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. : Jakarta: Rineka Cipta.
- Bafirman, 2008. *Buku Ajar Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
- Barbara L, Viera. 2004. *Bolavoli Tingkat Pemula*. PT Raja Grafindo Persada.
- Beutelstahl, Dieter. 2013. *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung. Pioner Jaya.
- Harsono. 2001. *Latihan Kondisi Fisik*. Jakarta: Dedikbud, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press
- Lestari, Novi. 2007. *Melatih Bolavoli Remaja*. Human Kinetics, Inc.
- Munizar, Razali, Ifwandi. 2016. Kontribusi *Power* Otot Tungkai dan *Power* Otot Lengan Terhadap Pukulan *Smash* Pada Pemain Bola Voli Club Himadirga FKIP Unsyiah. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Volume 2, Nomor 1: 26 – 38* Februari 2016.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdiknas
- Purwadi, Dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta : Universitas Terbuka
- Riduwan. 2005. *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Setiagraha, Etno. 2011. Hubungan Daya Ledak Lengan Dan Daya Ledak Tungkai Dengan Kemampuan *Jump Shoot* Pada Permainan Bolabasket Siswa SMA Negeri 4 Makassar. *Jurnal Competitor*, Nomor 2 Tahun 3 Juni 2011.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta
- Undang-undang RI No. 3. 2005. Undang-undang Republik Indonesia No 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Jakarta: MENEGPORA.
- Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya.
- Wirasasmita. 2014. *Ilmu Urai Olahraga II*. Bandung: Alfabeta.

Yyun, Yudiana,. 2010. *Model Latihan Keterampilan Permainan Bola Voli*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.



Dokumen ini adalah Arsip Miik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau