

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN SKRIPSI	i
PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT KETERANGAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vi
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	6
1. Hakikat <i>Power</i> Otot Lengan.....	6
a. Pengertian <i>Power</i>	6
b. Batasan Otot Lengan.....	8
2. Hakikat Servis Atas.....	10
B. Kerangka Pemikiran.....	13
C. Hipotesis.....	13
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	14
B. Populasi dan Sampel.....	14
C. Defenisi Operasional.....	15

D. Pengembangan Instrumen.....	16
E. Teknik Pengumpulan Data.....	18
F. Teknik Analisa Data.....	19
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	21
1. <i>Power</i> Otot Lengan Mahasiswa Penjas Kelas 2 D Universitas Islam Riau Pekanbaru	21
2. Kemampuan Servis Atas Bolavoli Mahasiswa Penjas Kelas 2 D Universitas Islam Riau Pekanbaru	23
B. Analisa Data.....	24
C. Pembahasan	25
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	31