

ABSTRAK

Elpa Praherman, 2018. Kontribusi *Power* Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Bolavoli Pada Mahasiswa Penjaskesrek Kelas 2 D Universitas Islam Riau Pekanbaru.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi *power* otot lengan terhadap kemampuan servis atas bolavoli pada mahasiswa penjaskesrek kelas 2 D Universitas Islam Riau Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Jumlah populasi dalam penelitian yang dilakukan pada adalah sebanyak 18 orang. Teknik *sampling* yang dipergunakan adalah *total sampling* namun sampel yang hadir pada penelitian ini adalah 18 orang. Teknik analisa data yang digunakan adalah uji *r*. Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang diperoleh dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat kontribusi *eksplosive power* otot lengan terhadap kemampuan servis atas bolavoli pada mahasiswa penjas kelas 2 D Universitas Islam Riau Pekanbaru sebesar 26,83% dengan $r_{hitung} = 0,518 > r_{tabel} = 0,468..$

Kata kunci: *Eksplosive Power* Otot Lengan, Kemampuan servis Atas