

ABSTRAK

Dedi Hermanto (2016) NPM 156611466 *Skripsi* : Kontribusi Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Kemampuan Kontrol Bola Sepak Takraw Siswa SMPN 5 Kampar Kiri Hilir Kabupaten Kampar.

Kemampuan kontrol bola siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak takraw kurang baik. Kecendrungan siswa dalam melakukan kontrol bola lebih sering memaksakan diri untuk menguasai bola dalam 2 kali sentuhan sebelum melakukan passing atau umpan kepada teman satu tim. Dimana secara teknik pada saat melakukan kontrol bola dengan menggunakan sepak sila, para siswa kurang tinggi melambungkan bola yang disepak, sehingga setelah bola turun sulit untuk dikontrol dengan baik karena bola yang disepak terlalu cepat turun dan gerakan kaki untuk mengontrol lambat. Selain itu kondisi kaki tumpu disaat melakukan kontrol bola kurang ditekuk dan terlihat tegang, gerakan tangan sebanyak penyeimbang tidak termanfaatkan. Hasil ini dikarenakan teknik yang dilakukan kurang maksimal dikarenakan dorongan kaki ke paha saat melakukan passing kurang tinggi sedangkan posisi kaki untuk melakukan kontrol bola dalam kondisi kurang pas. Kemudian disaat melakukan kontrol bola ayunan kaki kurang santai, sehingga bola yang dikontrol kurang terkendali. Dengan demikian, dari teknik dalam mengontrol bola yang dilakukan siswa terlihat salah sehingga menghasilkan kontrol bola yang kurang baik. Adapun tujuan untuk mengetahui kontribusi koordinasi mata dan kaki kemampuan control bola sepak takraw Siswa SMPN 5 Kampar Kiri Hilir Kabupaten Kampar.

Metode penelitian yang dilaksanakan adalah penelitian korelasi dengan populasi siswa putra ekstrakurikuler sepak takraw SMPN 5 Kampar Kiri Hilir Kabupaten Kampar yang berjumlah 12 orang yang berasal dari siswa kelas VII. Penarikan sampel dilakukan secara sensus. Tes yang digunakan dalam penelitian ini melalui tes koordinasi mata dan kaki yakni tes soccer wall volley test (Ismaryati, 2008;54-55) dan tes kontrol bola dengan sepak sila kaki kiri dan kaki kanan (Depdiknas, 2002 : 16), lalu data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan statistik product moment dilanjutkan dengan pencarian kontribusi melalui rumus kontribusi.

Berdasarkan hasil penelitan yang dikumpulkan diketahui nilai $r_h = 0,512 < r_t 0,553$, sehingga kontribusi yang diberikan koordinasi mata dan kaki terhadap kemampuan kontrol bola sepak takraw siswa SMPN 5 Kampar Kiri Hilir Kabupaten Kampar yakni 26,21 %. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat kontribusi mata dan kaki terhadap kemampuan kontrol bola sepak takraw siswa SMPN 5 Kampar Kiri Hilir Kabupaten Kampar.

Kata Kunci : *Koordinasi Mata dan Kaki, Kontrol Bola Sepak Takraw*