

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN SKRIPSI	i
PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT KETERANGAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	vi
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1. Hakikat Kekuatan Otot Tangan.....	6
a. Pengertian Kekuatan Otot Tangan	6
b. Faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot Tangan.....	8
2. Hakikat Servis Atas.....	10
a. Pengertian Servis Atas.....	10
b. Teknik Dasar Servis Atas	11
B. Kerangka Pemikiran	13
C. Hipotesis	14
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	15
A. Jenis Penelitian	15

B. Populasi dan Sampel.....	15
C. Defenisi Operasional.....	16
D. Pengembangan Instrumen.....	16
E. Teknik Pengumpulan Data.....	20
F. Teknik Analisa Data	21

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	22
1. Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau.....	22
2. Kemampuan Servis Atas Bolavoli Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau.....	24
B. Analisa Data.....	26
C. Pembahasan.....	27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	30
B. Saran	30

DAFTAR PUSTAKA	31
-----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN	32
------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Data Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau.....	22
2. Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau.....	22
3. Data Tes Servis Atas Bolavoli Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau.....	25
4. Distribusi Frekuensi Tes Servis Atas Bolavoli Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau.....	25
5. Hasil Penelitian Terhadap Mahasiswa penjaskesrek angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau.....	27



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Awalan Teknik Servis Atas	12
2. Bola Dilambungkan Ke Atas	12
3. Bola Dipukul Sekeras Mungkin Tepat Pada Bagian Belakang Bola....	13
4. Sikap Akhir Teknik Servis Atas	13
5. Tes <i>Push Up</i>	18
6. Lapangan Tes <i>Service Atas</i>	20



DAFTAR GRAFIK

	Halaman
1. Histogram Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau	24
2. Histogram Tes Kemampuan Servis Atas Bolavoli Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016 Kelas 2 F Universitas Islam Riau.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Hasil Data Tes Kekuatan Otot Lengan	32
2. Cara Mencari Distribusi Frekuensi Data Kekuatan Otot Lengan	36
3. Data Hasil Kemampuan Servis Atas Bolavoli	37
4. Cara Mencari Distribusi Frekuensi Data Kemampuan Servis Atas...	41
5. Hasil Olahan Data Menggunakan Korelasi Product Moment.....	42
6. R Tabel.....	44
7. Dokumentasi Penelitian	45



Dokumen ini adalah Arsip Milik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau