

ABSTRAK

Azi Azwat. 2018. Kontribusi Daya Ledak Otot Kaki Terhadap Hasil *Shooting* Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola MTs An Najah Pekanbaru.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot kaki terhadap hasil *shooting* pada siswa ekstrakurikuler sepakbola MTs An Najah Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa ekstrakurikuler sepakbola MTs An Najah Pekanbaru yang berjumlah 15 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Instrumen tes yang digunakan adalah tes *standing broad jump* dan tes *shooting at the ball*. Teknik analisa data yang digunakan adalah menghitung nilai korelasi. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan nilai dengan $r_{hitung} 0,595 > r_{tabel} 0,514$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat kontribusi daya ledak otot kaki terhadap hasil *shooting* pada siswa ekstrakurikuler sepakbola MTs An Najah Pekanbaru sebesar 35.40%.

Kata Kunci: *Kontribusi, Daya Ledak Otot Kaki, Hasil Shooting*

ABSTRACT

Azi Azwat. 2018. Contribution Explosive Muscle Power To Shooting Results On Student Extracurricular Football MTs An Najah Pekanbaru.

The purpose of this study is to determine the contribution of leg muscle explosive power to shooting results in students extracurricular football MTs An Najah Pekanbaru. This type of research is correlation. The population in this study is all students extracurricular football MTs An Najah Pekanbaru which amounted to 15 people. The sampling technique used is total sampling. The test instruments used are standing arm jump test and shooting test at the ball. Data analysis technique used is calculation of corelation. Based on the research results obtained value with $r_{hitung} 0,595 > r_{tabel} 0,514$ so it can be concluded that there is contribution of leg muscle explosion to shooting result at student ekstrakurikuler football MTs An Najah Pekanbaru equal to 35.40%.

Keywords: Contributions, Explosive Muscle Power, Shooting Results