

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Identifikasi masalah	4
C. Pembatasan masalah.....	4
D. Perumusan masalah.....	4
E. Tujuan masalah	5
F. Manfaat penelitian.....	5
 BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan teori	6
1. Hakekat Latihan Kekuatan Otot Lengan.....	6
a. Kekuaan (<i>strrength</i>)	6
b. Otot lengan.....	6
c. Faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot Lengan.....	7
2. Hakikat Pukulan <i>Forehand Overhead Lob</i> Bulu Tangkis.....	8
a. Pengertian Pukulan <i>Forehand Overhead Lob</i> Bulu Tangkis.....	8
b. Teknik Pukulan <i>Forehand Overhead Lob</i> Bulu Tangkis.....	9
c. Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Pukulan <i>Forehand Overhead Lob</i>	10
B. Kerangka pemikiran.....	10
C. Hipotesis penelitian.....	11
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis penelitian.....	12
B. Populasi dan Sampel	12
C. Definisi operasional	13

D. Pengembangan instrument	13
E. Teknik pengumpulan data	16
F. Teknik analisis data	17
DAFTAR PUSTAKA	18



Dokumen ini adalah Arsip Miik :
Perpustakaan Universitas Islam Riau