

ABSTRAK

R.Indra Fura Pratama,2017:Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keamanan *Forehand Lob* Mahasiswa Penjaskesrek Kelas 1Va Universitas Islam Riau.

Berdasarkan observasi yang penulis lakukan pada Mahasiswa Penjaskesrek Universitas Islam Riau, ditemukan masalah yaitu kurangnya ketepatan pada saat melakukan pukulan *forehand* sehingga bola menyangkut di net dan tidak melambung tinggi tepat di atas lawan yang memudahkan lawan untuk melakukan smash yang keras,serta kurangnya koordinasi gerak mata,tangan,dan kaki.Hal tersebut disebabkan oleh kekuatan otot lengan belum terlatih.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian korelasional, yaitu suatu penelitian yang dirancang untuk mengetahui tingkat hubungan variabel yang berbeda dalam suatu populasi,yang bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi antara variabel bebas dan variabel terikat.

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas: objek/subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 34 orang putra

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan penelitian sebagai berikut : Terdapat Kontribusi Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan*Forehand Lob* pada Mahasiswa PenjaskesrekKelas IV^AUniversitas Islam Riau Pekanbaru. Dimana nilai r hitung adalah **0,498** nilai r tabel pada N=26 pada taraf 5% adalah **0,388**. Hasil perbandingan antara kedua nilai tersebut didapatkan **0,498>0,388** dengan kontribusi **24,8%**.

Kata Kunci:Kekuatan Otot Lengan, *Forhand Lob*