

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN SKRIPSI	i
PERSETUJUAN SKRIPSI	u
SURAT KETERANGAN	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	Vi
KATAP ENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat penelitian.....	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori.....	6
B. Kerangka Pemikiran.....	11
C. Hipotesis.....	12
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	13
A. Jenis Penelitian.....	13
B. Populasi dan Sampel.....	13
C. Defenisi Operasional.....	14
D. Pengembangan Instrumen.....	15
E. Teknik Pengumpulan Data.....	17
F. Teknik Analisa Data.....	17
BAB IV. HASIL PENELITIAN	19
A. Deskripsi Data.....	19
B. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	23
C. Pembahasan.....	24
BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	26
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	27

DAFTARTABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	13
2. Kategori Penilaian T score	16
3. Data <i>Pre Test Heading</i> Pada Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Tanjung Kecamatan Kampar Hulu Kabupaten Kampar Berdasarkan Norma T Score	19
4. Distribusi Frekuensi <i>Pre Test Heading</i> Pada Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Tanjung Kecamatan Kampar Hulu Kabupaten Kampar	21
5. Data Post Tes Hasil Heading Pada Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Tanjung Kecamatan Kampar Hulu Kabupaten Kampar Berdasarkan Norma T Score	21
6. Distribusi Frekuensi Post Test Heading Pada Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Tanjung Kecamatan Kampar Hulu Kabupaten Kampar	23
7. Peningkatan Hasil Variasi Latihan Terhadap Heading Pada Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Tanjung Kecamatan Kampar Hulu Kabupaten Kampar	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bagan kerangka pemikiran.....	12
2. Skema lapangan tes memainkan bola dengan kepala.....	16
3. Grafik Histogram Distribusi Frekuensi <i>Pre Test Heading</i> Pada Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Tanjung Kecamatan Kampar Hulu Kabupaten Kampar	20
4. Grafik Histogram Distribusi Frekuensi Post Test Heading Pada Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Tanjung Kecamatan Kampar Hulu Kabupaten Kampar	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan.....	28
2. Data Hasil <i>Pre Test Heading</i>	36
3. Cara Mencari Distribusi Frekuensi <i>Pre Test Heading</i> Sepakbola	37
4. Data Hasil Post Test Heading	38
5. Cara Mencari Distribusi Frekuensi Post Test Heading Sepakbola.....	39
6. Peningkatan hasil Pre test dan Post test Heading.....	40
7. Tabel t	42
8. Dokumentasi Penelitian	43