

ABSTRAK

PENERAPAN OLAH TUBUH DI SANGGAR DANG MERDU PEKANBARU PROVINSI RIAU

Penerapan olah tubuh adalah proses menjadi langkah awal untuk menggabungkan proses eksplorasi gerak yang telah dilakukan sebelumnya. Olah tubuh adalah melatih ketahanan fisik, ketahanan otot, tulang dan nafas. Sanggar adalah suatu tempat atau sarana yang digunakan oleh suatu komunikasi atau sekumpulan orang untuk melakukan kegiatan dalam berbagai bidang kegiatan. Penelitian ini berlatar belakang pada untuk menunjang gerak tari pada Sanggar Dang Merdu yang berada di Kota Pekanbaru Provinsi Riau perlu adanya latihan olah tubuh secara teratur dan benar sebelum latihan tari berlangsung, sehingga tubuh dapat disiapkan secara maksimal untuk melakukan aktivitas tari. Tujuan penelitian ini adalah memahami dan menjelaskan penerapan olah tubuh yang ada di Sanggar Dang Merdu Pekanbaru Provinsi Riau, dan untuk mengetahui dampak yang terjadi setelah anggota tari Sanggar Dang Merdu melakukan latihan olah tubuh. Dalam penelitian ini jenis penelitian yang penulis gunakan menggunakan metode deskriptif kualitatif. Sumber data yang diambil adalah berdasarkan hasil observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan reduksi data, display data, dan pengambilan kesimpulan.

Kata kunci: Penerapan, Olah Tubuh, dan Sanggar

ABSTRACT

THE APPLICATION OF BODY WORK IN THE STUDIO DANNG MERDU PEKANBARU RIAU PROVINCE

The exercise of the body is the process of being the first step to combine the process of motion exploration that has been done before. If the body is to train physical endurance, bone and breath. A studio is a place or means used by a communication or group of people to engage in activities in various fields of activity. This research is background on to support dance movement at melange Dang Merdu which is town of Pekanbaru Province Riau need to do body exercises regularly and correctly before dance training take place, so the body can be prepared optimally to perform the dance activity. The purpose of this study is to understand and explain the application of body work in the Dang Merdu Pekanbaru Riau Province, and to know the impact that occurs after the dance members Dang Merdu exercise. In the study the type of research that the authors use using qualitative descriptive method. The source of data taken is based on the results of observation, interviews, and documentation. Data analysis techniques using data reduction, data display, and conclusion.

Keywords : Application, Implementatation of body work, and Studio



Dokumen ini adalah Arsip Milik :

Perpustakaan Universitas Islam Riau