

# HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KONTROL DIRI PADA REMAJA BERHIJAB

WIKA WIDIYA SRIDAYANI  
138110036

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM RIAU

## Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan religiusitas dengan kontrol diri pada remaja berhijab. Teknik pengambilan sample pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* pada taraf kesalahan 5% dari jumlah total populasi 116 orang remaja berhijab. Teknik pengumpulan data menggunakan skala yang berjumlah 24 aitem untuk skala kontrol diri dan 36 aitem untuk skala religiusitas. Bentuk skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala likert. Data dianalisis dengan menggunakan uji korelasi *product momen* dari *Pearson* yang menunjukkan nilai koefisien korelasi  $r$  sebesar 0,624 dengan  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi positif dan signifikan antara religiusitas dengan kontrol diri pada remaja berhijab. Korelasi positif yang dihasilkan menunjukkan semakin tinggi tingkat religiusitas pada remaja berhijab maka akan semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki remaja berhijab. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah tingkat religiusitas pada remaja berhijab maka semakin rendah kontrol diri pada remaja berhijab.

Kata kunci: *Kontrol Diri, Remaja, Hijab, Religiusitas*

THE RELATIONSHIP OF RELIGIOSITY WITH SELF-CONTROL IN  
HOODED TEENS

WIKA WIDIYA SRIDAYANI

138110036

FACULTY OF PSYCHOLOGY

ISLAMIC UNIVERSITY OF RIAU

ABSTRACT

This research was conducted to know the relationship of religiosity with self-control in hooded teens. The purposive sampling technique was used in the sampling technique, with the error level is 5% of the total population. The number items in this research are 24 for self-control scale and 36 items for religiosity scale. The data were analyzed by using product moment of correlation test from Pearson which shows the value of the correlation coefficient  $r$  of 0,624 with  $p$  of 0,000 ( $p < 0,01$ ). Based on these results, it can be concluded that there is a positive correlation and significant between the religiosity with self-control. The positive correlation shows the higher level of religiosity, it will be higher level of self-control, Similarly, the lower level of religiosity, it will be lower level of self-control.

Keyword : *Self-Control, Teens, Veil, Religiosity.*

## علاقة التدين بالتحكم الذاتي عند النساء المتحجبات في سن المراهقة

ويكا ويديا سريدا ياني

138110036

كلية علم النفس

جامعة رياو الإسلامية

### الخلاصة

أجرى هذا البحث لمعرفة علاقة التدين بالتحكم الذاتي عند النساء المتحجبات في سن المراهقة. كانت طريقة أخذ العينات في هذا البحث باستخدام طريقة أخذ العينات الهادفة لمستويات خطأ في 5 في المائة من مجموع السكان البالغ 116 شخصا من المراهقات المتحجبات. كانت طريقة جمع البيانات باستخدام مقياس يحتوي على 24 بنداً لمقياس تغير التحكم الذاتي و 36 بنداً لمقياس تغير التدين. كان المقياس الذي يتم استخدامه في هذا البحث هو مقياس ليكرت ( likert ). تم تحليل البيانات باستخدام اختبار ارتباط لحظة المنتج عند بيرسون الذي يشير إلى قيمة معامل الارتباط  $r$  بقدر 0.624 مع  $p$  بقدر 0.000 ( $p > 0.01$ ). استناداً إلى هذه النتائج فإنه يمكن استنتاج أن هناك علاقة إيجابية وهامة بين التدين بالتحكم الذاتي عند النساء المتحجبات في سن المراهقة. العلاقة الإيجابية الناجمة عن ذلك تشير إلى أنه كلما ارتفع مستوى التدين عند المراهقات المتحجبات كلما ارتفع مستوى التحكم الذاتي عندهن. بالعكس، كلما انخفض مستوى التدين عند المراهقات المتحجبات كلما انخفض مستوى التحكم الذاتي عندهن.

كلمات البحث : التحكم الذاتي، المراهقة، الحجاب، التدين