

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta Renika Cipta
- Agustin, Risa. 2010. *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Surabaya. "Serba Jaya"
- Aminuddin. 2006. *Atletik dan tekniknya*. Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan. Bandung
- Drs. Dappan. 2007. *Dasar-Dasar Gerak Atletik*. Jakarta. CV. Ipa Abog
- Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. 2010. *Mengajar Dan Melatih Atletik*. Bandung. Pt Remaja Rosdakarya.
- Drs. Eddi Purnomo M.Kes. 2008. *Dasar-dasar gerak atletik*. Bandung Alfabeta
- Guntur. 2009. *Atletik Dan Peraturanya*. Jakarta CV. Ipa abong
- Giri Wiarto. 2006. *Atletik Graha Ilmu*. Bandung. Pt remaja rosdakarya
- Ismaryanti. 2008. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Sebelas Maret University Prees, Surakarta
- Modul Paket B. Stara SMP 2007. *Lompat Jauh Gaya Mengantung*. Departemen Pendidikan Nasional. DEPDIKBUD.
- Irawadi (2011). *Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung.
- Ridwan. 2009. *Pengantar Statistika*, Bandung. Alfabeta
- Undang No.20 Tahun 2003 Tentang Tujuan Pendidikan Nasional. Kementrian Nagara Pemuda Dan Olahraga, Jakarta.
- Kementrian Negara Pemuda Dan Olahraga, 2005: Undang-Undang Keolahraagaan, Nasional No. 3 Tahun 2005. Jakarta
- Yudiana, Yuyun. 2010. *Latihan Kondisi Fisik*. Modul Pembelajaran.